

精神保健デイケア 4月予定表



5 (水)	1日：フリータイム 	1日:健康相談室
7 (金)	1日：お花見（神之池） 参加費200円 午前：お花見お弁当作り 午後：神之池へ外出 ※参加希望者は前日正午までに申込をして下さい。 ※雨天時は、午前：調理、午後：フリータイムです。 	午前:健康相談室 栄養実習室 午後:神之池 雨天時、健康相談室
12 (水)	1日：フリータイム 	1日:会議室B
14 (金)	1日：フリータイム 	1日:会議室1
19 (水)	午前：フリータイム 午後：おやつ作り(桜もち) ※参加希望者は前日正午までに申込みをしてください  	1日:栄養実習室 健康相談室
21 (金)	1日：フリータイム  	1日:会議室B
26 (水)	午前：フリータイム 午後：カラオケ(10Q) 参加費200～300円 ※参加希望者は前日正午までに申込みをしてください	午前:健康相談室 午後:カラオケ10Q
28 (金)	午前：フリータイム 午後：DVD鑑賞 ※当日、参加したメンバーで観るものを決めます。  	1日:会議室B

★フリータイムではアイロンビーズ、ネット手芸、切り絵、手工芸等ができます。
準備が必要な活動は、事前にスタッフへご相談ください。

場 所：保健・福祉会館
連絡先：神栖市社会福祉協議会

時 間：午前10時～午後3時
0299(93)0294
担 当：小林・野口

