

精神保健デイケア 3月予定表



1 (水)	1日：フリータイム		1日:会議室B	高岡 野口
3 (金)	1日：フリータイム		1日:会議室B	高岡 野口 小林OT
8 (水)	午前：しゃべり場 午後：フリータイム		1日:会議室B	高岡 野口 小林OT
10 (金)	午前：調理（ちらし寿司、野菜の天ぷら、デザート） 参加費200円 ※参加希望者は前日正午までに申込みをしてください 午後：フリータイム		1日:栄養実習室 健康相談室	高岡 野口 小林OT
15 (水)	午前：フリータイム 午後：カラオケ(10Q) 参加費200～300円 ※参加希望者は前日正午までに申込みをしてください		午前:会議室2 午後：カラオケ10Q	高岡 野口 小林OT
17 (金)	1日：フリータイム		1日:会議室2	高岡 野口 小林OT
22 (水)	1日：フリータイム		1日:会議室B	高岡 野口 小林OT
24 (金)	午前：フリータイム 午後：DVD鑑賞 ※当日、参加したメンバーで観るものを決めます。		1日:健康相談室	高岡 野口 小林OT
29 (水)	午前：ウォーキング ※雨天時、フリータイム 午後：フリータイム		午前:神之池周辺 ※雨天時、会議室B 午後：会議室B	高岡 野口
31 (金)	1日：フリータイム		1日:会議室B	高岡 野口 小林OT

★フリータイムではアイロンビーズ、ネット手芸、切り絵、手工芸等ができます。
準備が必要な活動は、事前にスタッフへご相談ください。

場 所：保健・福祉会館
連絡先：神栖市社会福祉協議会

時 間：午前10時～午後3時
0299(93)0294
担 当：高岡・野口・飯田

