

# 精神保健デイケア 1月予定表



4 (水)	1日：フリータイム (お正月遊び 書き初め、福笑いなど)		1日：趣味余暇室	高岡 野口
6 (金)	1日：フリータイム		1日：会議室2	高岡 野口 小林OT
11 (水)	午前：調理 (お雑煮、肉巻きもちスティック、デザート) 参加費200円 ※参加希望者は前日正午までに申込みをしてください 午後：フリータイム		1日：栄養実習室 健康相談室	高岡 野口 小林OT
13 (金)	1日：フリータイム		1日：会議室2	高岡 野口 小林OT
18 (水)	午前：フリータイム 午後：カラオケ(10Q) 参加費200~300円 ※参加希望者は前日正午までに申込みをしてください		午前：会議室2 午後：カラオケ10Q	高岡 野口
20 (金)	1日：フリータイム		1日：会議室B	高岡 野口 小林OT
25 (水)	午前：フリータイム 午後：東国三社 息栖神社参拝 ※参加申し込みは前日正午までです タクシー代50~100円		午前：会議室1 午後：息栖神社	高岡 野口 小林OT
27 (金)	午前：フリータイム 午後：DVD鑑賞 ※当日、参加したメンバーで観るものを決めます。		1日：会議室B	高岡 小林OT

「青空」  
作品展



★フリータイムではアイロンビーズ、ネット手芸、切り絵、手工芸等ができます。  
準備が必要な活動は、事前にスタッフへご相談ください。

場 所：保健・福祉会館  
連絡先：神栖市社会福祉協議会

時 間：午前10時～午後3時  
0299(93)0294  
担 当：高岡・野口・飯田

