

精神保健デイケア

5月予定表



4 (水)	祝日のためお休み ~みどりの日~		
6 (金)	午前：パターゴルフ 参加費50~100円 ※参加希望者は前日正午までに申込みをしてください。 ※雨天時は、フリータイムです。 午後：フリータイム	午前:パターゴルフ場 ※雨天時、会議室1 午後:会議室1	高岡 野口 小林OT
11 (水)	1日：フリータイム		1日:会議室2 高岡 野口
13 (金)	午前：フリータイム 午後：カラオケ(10Q) 参加費200~300円 ※参加希望者は前日正午までに申込みをしてください。	午前:会議室B 午後:カラオケ10Q	高岡 野口 小林OT
18 (水)	午前：フリータイム 午後：DVD鑑賞 ※この日参加したメンバーで観るものを決めます。	午前:健康相談室 午後:研修室	高岡 小林OT
20 (金)	1日：フリータイム		1日:会議室B 高岡 野口 小林OT
25 (水)	午前：調理 (竹の子ごはん、サワラのみそマヨ焼き) 参加費200円 ※参加希望者は前日正午までに申込みをしてください。 午後：フリータイム	1日:栄養実習室 健康相談室	高岡 野口 小林OT
27 (金)	1日：フリータイム		1日:会議室1 高岡 小林OT

4月の活動報告



満開の桜の木の下で、みんなで作ったお弁当に舌づつみ♪



人気プログラムのおやつ作り。春にあわせて、桜もち作りにチャレンジ。ほどよい甘さでおいしくできました。

★フリータイムではアイロンビーズ、ネット手芸、切り絵、手芸等ができます。準備が必要な活動は、事前にスタッフへご相談ください。

場 所：保健・福祉会館
 連絡先：神栖市社会福祉協議会

時 間：午前10時～午後3時
 0299(93)0294
 担 当：高岡・野口・飯田

