

精神保健デイケア 12月予定表



2 (金)	1日：フリータイム  	午前：健康相談室 午後：会議室2	高岡 野口 小林OT
7 (水)	午前：フリータイム 午後：DVD鑑賞 ※当日、参加したメンバーで観るものを決めます。	1日：健康相談室	高岡 野口
9 (金)	1日：フリータイム 	1日：会議室2	高岡 野口 小林OT
14 (水)	1日：フリータイム 	1日：健康相談室	高岡 野口
16 (金)	1日：フリータイム 	午前：健康相談室 午後：ボランティアセンター	高岡 野口 小林OT
21 (水)	☆クリスマス・忘年会 午前：レクリエーション(健康相談室) 昼食：クリスマスパーティー (オードブル・ケーキ) 午後：カラオケ(10Q) ※午前のみ、午後のみ参加も可能です。参加内容によって自己負担が異なりますのでスタッフに確認して下さい ※参加申し込みは9日(金)正午までです	 自己負担1,000円(1日参加の場合) 内訳：昼食700円、カラオケ200円 タクシー100円(1回50円)	
23 (金)	祝日のためお休み ～天皇誕生日～		
28 (水)	午前：調理(年越しけんちんそば、フルーツ白玉) 参加費200円 ※参加希望者は前日正午までに申込みをしてください 午後：フリータイム	1日：栄養実習室 健康相談室	高岡 野口 小林OT

★フリータイムではアイロンビーズ、ネット手芸、切り絵、手工芸等ができます。
準備が必要な活動は、事前にスタッフへご相談ください。

場 所：保健・福祉会館
連絡先：神栖市社会福祉協議会

時 間：午前10時～午後3時
0299(93)0294
担 当：高岡・野口・飯田

