

精神保健デイケア 11月予定表



2 (水)	1日：フリータイム 	1日：趣味余暇室	高岡 野口
4 (金)	午前：フリータイム 午後：カラオケ(10Q) 参加費200~300円 ※参加希望者は前日正午までに申込みをしてください	午前：ボランティアセンター 午後：カラオケ10Q	高岡 野口 小林OT
9 (水)	午前：中央公民館 周辺散策 (散歩、読書、フリートークなど) ※雨天の場合、タクシーで中央公民館まで移動 (費用：50円~100円) 午後：フリータイム	午前：中央公民館周辺 午後：健康相談室	高岡 野口 小林OT
11 (金)	1日：フリータイム 	午前：健康相談室 午後：ボランティアセンター	高岡 野口 小林OT
16 (水)	午前：調理 (栗ごはん、秋鮭のホイル焼) 参加費200円 ※参加希望者は前日正午までに申込みをしてください 午後：フリータイム	1日：栄養実習室 健康相談室	高岡 野口 小林OT
18 (金)	午前：しゃべり場 午後：フリータイム 	1日：会議室B	高岡 小林OT
23 (水)	祝日のためお休み ~勤労感謝の日~		
25 (金)	午前：パターゴルフ 参加費50~100円 ※参加希望者は前日正午までに申込みをしてください ※雨天時は、フリータイムです。 午後：フリータイム	午前：パターゴルフ場 ※雨天時、会議室1 午後：会議室1	高岡 野口 小林OT
26 (土)	鹿行フレンドボウリング (鹿嶋市チェリオ) 交通費50~100円 ※参加申込者のみの活動になります。 	昨年、チーム「青空」が団体戦で見事に優勝☆ 目指せ！2連覇！	
30 (水)	午前：フリータイム 午後：DVD鑑賞 ※当日、参加したメンバーで観るものを決めます。	1日：健康相談室	高岡 野口

★フリータイムではアイロンビーズ、ネット手芸、切り絵、手工芸等ができます。
準備が必要な活動は、事前にスタッフへご相談ください。

場 所：保健・福祉会館
連絡先：神栖市社会福祉協議会

時 間：午前10時～午後3時
0299(93)0294
担 当：高岡・野口・飯田

