

# 精神保健デイケア

## 9月予定表



2 (金)	1日：フリータイム 	1日:会議室B	高岡 野口 小林OT
7 (水)	午前：フリータイム 午後：カラオケ(10Q) 参加費200~300円 ※参加希望者は前日の正午までに申込みをしてください。	午前:会議室2 午後:カラオケ10Q	高岡 野口
9 (金)	1日：フリータイム 	1日:会議室2	高岡 野口 小林OT
14 (水)	午前：調理（ハンバーグ、ゼリー） 参加費200円 ※参加希望者は前日の正午までに申込みをしてください。 午後：フリータイム	1日:栄養実習室 健康相談室	高岡 野口 小林OT
16 (金)	1日：フリータイム 	1日:会議室2	高岡 野口 小林OT
21 (水)	午前：フリータイム 午後：DVD鑑賞 ※当日、参加したメンバーで観るものを決めます。	1日:趣味余暇室	高岡 野口
23 (金)	午前：パターゴルフ 参加費50~100円 ※参加希望者は前日正午までに申込みをしてください。 ※雨天時は、フリータイムです。 午後：フリータイム 	午前:パターゴルフ場 ※雨天時、趣味余暇室 午後:趣味余暇室	高岡 野口 小林OT
28 (水)	1日：フリータイム	1日:健康相談室	高岡 野口 小林OT
30 (金)	1日：フリータイム 	1日:会議室2	高岡 野口 小林OT

★フリータイムではアイロンビーズ、ネット手芸、切り絵、手工芸等ができます。  
準備が必要な活動は、事前にスタッフへご相談ください。

場 所：保健・福祉会館  
連絡先：神栖市社会福祉協議会

時 間：午前10時～午後3時  
0299(93)0294  
担 当：高岡・野口・飯田

