

発行 / かみすファミリーサポートセンター (社協 神栖市社会福祉協議会)
 神栖本所(保健・福祉会館内) 神栖市溝口1746-1 TEL0299-93-1029
 波崎支所(はさき福祉センター内) 神栖市土合本町3丁目9809-158 TEL0479-48-0415

まだまだ寒い日が続きますが、皆さんお元気でしょうか。

かみすファミリーサポートセンターも平成18年に始まり今年で5年めに入ります。たくさんの出会いや絆のつながりが生まれました。当センターはこれからもより地域で子育てを応援していけるサポートセンターになるようフォローアップ研修や交流会を開催したり日々の調整に努めていきたいと思ひます。

...はじめて「ファミリーサポートセンター通信」をご覧になる方へ...

ファミリーサポートセンターって...



「育児の援助を受けたい」「育児の援助を行いたい」という人が会員登録し、子どもを預けたり、預かたりして、地域の中で育児の相互援助を行う会員登録制の組織です。

...★神栖市社会福祉協議会が神栖市より委託を受け、行っている事業です★...

「事前打ち合わせ」であんしんです☆

「事前打ち合わせ」って何ですか？

『事前打ち合わせ』とは、安心してサポート活動ができるように、最初の活動の前にアドバイザー立ち会いのもと、利用会員とのお子さん、そしてサポーターとが顔合わせをし、打ち合わせをすることです。

「事前打ち合わせ内容」を基にお子さんの普段の様子や気をつけてもらいたいことなど話し合います。打ち合わせの場所は「お子さんを預かる場所」が基本となります。15分位で終わりますよ。

日頃から慣れている児童館や子育てサポートセンター(女性・子どもセンター内)での預かりの場合は、サポート時間より少し早めに集合して、『当日の顔合わせ』を行うこともあります。



サポーターさん宅での打ち合わせの様子です

料 金 1時間あたり...午前7時~午後7時まで 650円
 上記以外の時間の時間帯 750円

預かる場所 サポーター宅・利用者宅・市内の各児童館
 子育てサポートセンター(女性・子どもセンター内)



交流会のお知らせ

3/3
(木)



だっこでステップ!! 赤ちゃんと一緒にベビーダンス&子育てあどばいす!!

「ベビーダンス」は赤ちゃんを抱っこして行う簡単な有酸素運動です。リズムにのって簡単なステップを踏みます。運動が苦手な方でも大丈夫ですよ。赤ちゃんとのスキンシップ楽しみませんか。新聞やテレビでも紹介され、ママたちに今人気の「ベビーダンス」です

★赤ちゃんを抱っこするのが楽しくなり、赤ちゃんもママもリラックス!そしてダイエットにも効果的あるかも……♡♡

★少し大きいお子さんはサポーターさんがみてくれますよ!

★また今回の交流会では市保育士さんからの育児についてのアドバイスも聴くことができます!ぜひご参加下さい。



赤ちゃんと一緒にゆったりおどろう!!

- *日時:平成23年3月3日(木) (9時30分受付開始)
 交流会(市保育士による育児アドバイス) 10時~11時
 ベビーダンス 11時~12時
- *会場:市保健福祉会館保健センター集会室B(神栖市溝口1746-1)
- *募集人数:利用会員親子30組 サポーター20人(先着順)
- *対象者:ファミサポ会員(一般の方もOK)
- *参加費:無料
- *持ち物:使い慣れている抱っこ紐やスリング、ママと赤ちゃんの飲み物、汗拭きタオル
 バスタオル、体温計
- *講師:日本ベビーダンス協会:金子由佳氏(ベビーダンスインストラクター)
 :市保育士(子育てのアドバイス)



ベビーダンスインストラクター金子由佳さん

ぜひおいで下さい!
 申込みはこちらまで

かみすファミリーサポートセンター
 神栖本所 0299-93-1029(担当:下田・高森)
 波崎支所 0479-48-0415(担当:沢田)

こんなとき利用しているよ~

利用会員 639名
 サポーター 178名

平成22年4月1日~12月31日の利用のようすです!

1. 保育施設の保育開始時や保育終了後の子どもの預かり..... 3件
 2. 保育施設までの送迎預かり.....23件
 3. 放課後児童クラブ終了後の子どもの預かり.....96件
 4. 学校の放課後の子どもの預かり.....20件
 5. 冠婚葬祭や他の子どもの学校行事の際の子どもの預り.....33件
 6. 買い物等外出の際の子どもの預かり.....81件
 7. その他(子どもの習い事の援助など).....117件
- 合 計 373件

おねがい!

会員の方でお子さんが大きくなったり、引っ越しなどでサポートを必要としなくなった場合はTEL連絡ください。お願いします。

シリーズ ある日のひとコマ

すてきなエピソードをシリーズで紹介しています。
エピソード大募集してます。お気軽にお知らせ下さい。



子どもセンターサポート室にて

利用者 永田 悦子さん

娘のクラブ活動に親も一緒に参加するため息子をサポーターさんをお願いしています。実家が遠方なので、ファミリーサポートセンターに登録をしました。家族以外の人に預けたことがなく不安でしたが、1対1で相手をしてくれるところに惹かれました。

初めての利用は、息子が生後3ヶ月の時でした。「泣いてばかりでは？」と心配でしたが、あまり泣くこともなくお昼寝をしたり遊んだり…。予想に反して楽しい時間を過ごしていてとても安心しました。

サポートを利用してからは、上の娘との二人の時間ができ、私自身良い気分転換になっています。

離れる時に息子が自分から手を出してサポーターさんの所にいこうとしている姿、安心しきっている姿をみると本当に嬉しくなります。

サポーターさんと遊びながらいろんな体験をし良い刺激を受け、大きく成長しているんだなぁと感じます。私や息子にとって「ほっ」とできる頼れる存在です。

平泉児童センターにて

サポート紹介
永田晋君(1才2ヶ月)とT・Sサポーターさん



平泉児童センターでのひとコマ



おともだちも一緒だよ～

サポーター T・Sさん

初めて、晋君に出会ったのは平成22年の5月。お母さんと離れて不安そうに泣いていた晋君でした。

抱っこしたり、たくさんのおもちゃで遊んだり、子守りうたを歌ったり、いろいろ気を紛らわせながらお預かりしていました。

抱っこから始まり、今ではどんどん歩いて、自分から進んで遊べるようになりました。

子どもの成長の力から、私自身も多くのものを得られています。

ゆったりとした気持ちでお子さんと触れ合えるこの時を楽しみたいと思います。

アドバイザーより

サポートが終わって、仲良く帰っていかれる姿は、「本当の親子みたいですよ～」と平泉児童センターの職員さんも言う位、信頼関係ばっちりですよ!!

利用者 石川亜矢子さん

初めてファミリーサポートを利用したのは私自身の体調不良の時でした。急なお願いにも関わらず快く引き受けて下さったので本当に助かりました。主人も私も実家が遠いので、いざという時に子供を預かってくれる方がいる事は本当に心強く感じました。

最初は娘が泣いて困らせるかな…と不安でしたが「泣いても平気よ～」とおっしゃって頂いたので心配なく預けることが出来ました。預けた際に少し泣いたのですが、間もなく機嫌良く遊び始めたとお聞きし、私が思っていた以上に娘のたくましさを知る事ができて、とても嬉しくなりました。

娘にとって、サポーターさんと遊ぶことが良い刺激になっているようで、サポートをお願いした日からお返事が上手に出来るようになりました。

又、サポート室にあるキッチンセットやジャングルジムなど、家にはないおもちゃで遊ぶ事もとても楽しいようです。ファミリーサポートを安心して利用することができて、親子共々本当に感謝しています。



笑顔いっぱい



拍手かっさ～い



サポート紹介
かなな
石川琴奈ちゃん(1才4ヶ月)と佐藤花美サポーターさん

サポーター 佐藤花美さん

2、3年前からファミリーサポートの活動に参加したいと思っていましたので、6月に養成講座が開催されると知り早速受講してサポート活動をスタートさせました。

我が家の3人の子供達はすでに独立し、上の2人は家庭を持ち秋田と横浜に住んでおります。遠方のため3人の孫たちとも年に数回しか会う事が出来ません。しかし、孫と同じ年頃の可愛い子供さんをお預かりすることで孫と遊んでいる時と同じ気持ちで心から癒されています。

サポートを通してお母さん達から子育ての悩みなど気楽に話してもらえるような信頼関係を築き、又一緒に遊んでみたいと思ってもらえるようなサポートを心掛けていきたいと思っています。これからも宜しくお願い致します。

手作りおやつコーナー

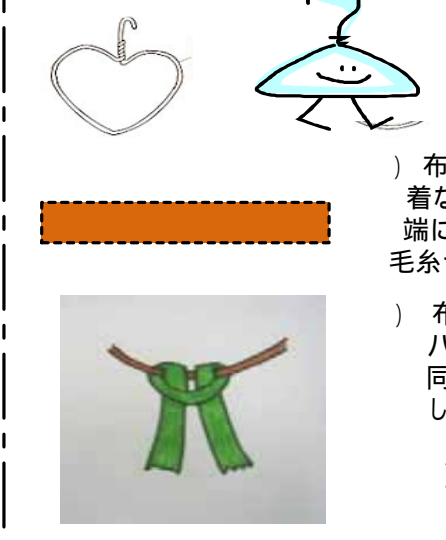
ノンフライの パリポテチップス

- 材料**
- じゃがいも 1個
 - 塩 少々
 - 水 400cc位
- 調味料**
- 粉チーズ
 - 塩こしょう
 - 青のり etc

大きめのボウルに塩水をつくる。
薄くスライスしたジャガイモを入れ10～30分塩水につける。
ジャガイモの水分をキッチンペーパーで拭き取る。
クッキングシートをしいたターンテーブルにジャガイモを円形に並べ
レンジで5～7分加熱する。
パリッになったら熱いうちに調味料で味付け で・き・あ・が・り～

【ポイント】
塩水にしっかりと漬けないとパリッとならないので注意！
レンジにかける時、円形にすると均一に加熱できます。
お好みの調味料で色々な味を楽しんでみましょう。

てづくりコーナー



- クリーニング用ハンガーを少しづつ曲げながら好きな形を作ります。
- 布は手で裂いて使います。(2cm×10cm位)着なくなったシャツなども利用出来ますね。端に少し切り込みを入れると簡単に裂けます。毛糸やリボンを利用するのもおもしろいですよ。
- 布を半分折って持ち、輪にして図のようにハンガーに付けます。同じ作業を繰り返して、すき間が無くなるまでしっかりと付け、周りの布をカットして完成です。
- 緑・白・赤の布や毛糸を使いクリスマスリースに。桃色ベースでリースを作り折り紙やフェルトで作ったおひな様を中心にさげるとひな祭りリースに。アイデア次第で年間を通して楽しめます。ぜひ試してみてくださいね。

はぎれのワイヤーリース

