

予定表

7月

神栖市

テイクアウト

青空

水曜日

木曜日

金曜日

4	要申込 調理 枝豆入り鶏つくね かぼちゃスープ コーヒーゼリー 栄養実習室 200円	5	フリータイム 健康相談室	6	フリータイム 会議室B
	フリータイム 健康相談室		*13:00まで部屋を利用できます。昼食可		フリータイム 会議室B
11	室内ゲーム Wiiソフト 太鼓の達人や スポーツなど 趣味余暇室	12	おやつ作り 要申込 フルーツ寒天 栄養実習室	13	フリータイム 会議室2
	フリータイム *希望によりゲームの続きができます。 趣味余暇室		*13:00まで部屋を利用できます。昼食可		フリータイム 会議室2
18	しゃべり場 趣味余暇室	19	要申込 調理 和風パスタ サラダ コーヒーゼンざい 栄養実習室 200円	20	フリータイム 会議室B
	カラオケ 要申込 カラオケ100 200円+タクシー代		*13:30終了予定です。		フリータイム 会議室B
25	フリータイム 会議室2	26	おやつ作り 要申込 デンモーパンと 玉子ピザトースト 栄養実習室	27	フリータイム 会議室2
	フリータイム 会議室2		*13:30終了予定です。		フリータイム 会議室2

注意!

要申込 マークのある活動は前日正午までに申し込みが必要です。

また外出するプログラムの際は、日よけとなる帽子やタオルなどを各自準備しましょう。

蒸し暑い日が続きます。各自水分補給をこころがけ、熱中症にならぬよう気をつけましょう。



場 所：保健・福祉会館
連絡先：神栖市社会福祉協議会

時 間：午前10時～午後3時
0299(93)0294
担 当：野口・小林・高岡

