

予定表

8月

神栖市

デイケア

青空

水曜日

木曜日

金曜日

1	要申込 調理 夏野菜カレー コールスローサラダ 杏仁豆腐 栄養実習室 200円	2	フリータイム 健康相談室	3	フリータイム 会議室B
	フリータイム 健康相談室		* 13:00まで部屋を利用できます。昼食可		フリータイム 会議室B
8	フリータイム 趣味余暇室	9	ティータイム お茶をしながらフリートーク、読書、音楽鑑賞など 会議室2	10	フリータイム 健康相談室
	フリータイム 趣味余暇室		* 13:00まで部屋を利用できます。昼食可		フリータイム 健康相談室
15	フリータイム 健康相談室	16	要申込 おやつ作り 白玉クリームあんみつ 栄養実習室	17	フリータイム 健康相談室
	フリータイム 健康相談室		* 13:30終了予定です。		カラオケ 要申込 カラオケ10Q 200円+タクシー代
22	レクリエーション 脳トレ まちがい探しなど 会議室B	23	要申込 おやつ作り ヒラヤチーソーミンチャンプル 栄養実習室	24	要申込 調理 冷やし中華 春巻き ゼリー 栄養実習室 200円
	フリータイム 会議室B		* 13:30終了予定です。		フリータイム 健康相談室
29	フリータイム 健康相談室	30	要申込 おやつ作り アイスクーキ 栄養実習室	31	フリータイム 会議室B
	フリータイム 健康相談室		* 13:30終了予定です。		フリータイム 会議室B

要申込 マークのある活動は前日正午までに申し込みが必要です。また外出するプログラムの際は、日よけとなる帽子やタオルなどを準備しましょう。各自水分摂取のところがけ、熱中症にならぬよう気をつけましょう。

場 所：保健・福祉会館
連絡先：神栖市社会福祉協議会

時 間：午前10時～午後3時
0299(93)0294
担 当：野口・小林・高岡

