

精神保健デイケア 『ほのぼの』9月予定表



活動日	活動内容	場所
7日 (火)	午前：フリータイム 	福セ：会議室1
14日 (火)	午前：脳トレタイム (間違い探し・クロスワードなど) 	福セ：会議室1
21日 (火)	午前：フリータイム 	福セ：会議室1
28日 (火)	午前：レクリエーション (卓球など) 	福セ：多目的ホール

ほのぼの活動の様子

牛乳パック椅子が出来上がりました

共同制作中の牛乳パック椅子一つ目が完成しました。座面は濃い色の方が汚れが目立たないなどの意見を生かしながら出来上がりました。まだ後2つ作成予定ですが、現在牛乳パック収集が課題です。



また、不要になったお盆を和紙で装飾する創作活動では、接着剤が完全に乾いた後の仕上げ作業（ニス塗）をしました。防水など補強のためのニスですが和紙に輝きが増しました。

活動時の新型コロナ感染 予防のご協力をお願い



- マスクの着用
- 手洗い
手指の消毒

フリータイムメニュー

- フリートーク
- 塗り絵 ● 読書
- 創作活動(レジン、手芸
デコパージュ、押し花
切り絵、ビーズなど)
- ゲーム

■ 毎週火曜日 午前：10時～12時開催

神栖市社会福祉協議会 波崎支所 電話：0479 (48) 0294
担当：野口、乳井