

精神保健デイケア 『ほのぼの』8月予定表



活動日	活動内容	場所
3日 (火)	午前：フリータイム	福セ：会議室1
10日 (火)	午前：レクリエーション（卓球など）	福セ：会議室1 ・多目的ホール
17日 (火)	午前：脳トレタイム （間違い探し・クイズなど）	福セ：会議室1
24日 (火)	午前：フリータイム	福セ：会議室1
31日 (火)	午前：フリータイム	福セ：会議室1

ほのぼの活動の様子

牛乳パック椅子づくりが進んでいます



5月に取り組んだ牛乳パック工作（椅子作り）が着々と進んでいます。フリータイムを利用して牛乳パック椅子を製作しています。牛乳パック椅子は軽くて丈夫、世界にひとつだけのご自慢の椅子の完成が待ちどおしいです。

■毎週火曜日 午前：10時～12時開催

神栖市社会福祉協議会 波崎支所 電話：0479（48）0294
担当：野口、乳井

活動時の新型コロナ感染
予防のご協力をお願い

- マスクの着用
- 手洗い ・
手指の消毒



フリータイムメニュー

- フリートーク
- 塗り絵 ●読書
- 創作活動（レジン、デコ
パージュ、押し花、切り絵、
ビーズ、手芸など）
- ゲーム