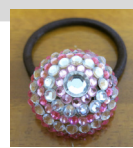


精神保健デイケア 1月予定表



5 (金)	1日：フリータイム AM：しゃべり場、正月遊び 書き初め、福笑いなど PM：創作活動		1日:健康相談室
10 (水)	午前：フリータイム 午後：おやつ作り (フルーツきんとん、チョコ餅)		1日:栄養実習室 健康相談室
12 (金)	1日：フリータイム		1日:会議室2
17 (水)	1日：フリータイム		1日:会議室2
19 (金)	午前：フリータイム 午後：カラオケ(10Q) 参加費200~300円 ※参加希望者は前日正午までに申込みをしてください		午前：会議室B 午後：カラオケ 10Q
24 (水)	午前：調理 (お雑煮、春巻きスティック、デザート) ※参加希望者は前日正午までに申込みをしてください 参加費200円 午後：フリータイム		1日:栄養実習室 健康相談室
26 (金)	午前：フリータイム 午後：東国三社 息栖神社参拝、周辺散策 ※参加申し込みは前日正午までです タクシー代50~100円		午前:会議室1 午後:息栖神社
31 (水)	午前：フリータイム 午後：フリータイム	午前中 創作 を選ぶ方は以下のものに 限定 となります <裁縫、アイロンビーズ、ビーズ細工、プラバン下絵> 材料・道具持ち込みによる作業はできません その他読書、音楽鑑賞(イヤホン)、散歩可 午後は 普段通りのフリータイム になります	午前:ボランティア センター 午後:趣味余暇室

「青空」
作品展



★フリータイムではアイロンビーズ・切り絵・手芸などの創作活動や音楽鑑賞・読書・のんびら (のんびり、ぶらぶら) などを各自選んでもらいます。準備が必要な活動は、事前にスタッフへご相談下さい。

場 所：保健・福祉会館
連絡先：神栖市社会福祉協議会

時 間：午前10時～午後3時
0299(93)0294
担 当：野口・小林・三浦

