

精神保健デイケア『ほのぼの』

6月予定表

活動日	活動内容	場所
5日 (火)	<p>午前： ウォーキング</p> <hr/> <p>午後： フリータイム・押し花作り</p> 	福セ：会議室1
12日 (火)	<p>午前： テーマトーク </p>	福セ：会議室1
19 (火)	<p>午前： パソコン教室(初級編) </p>	福セ：会議室1
	<p>午後： おやつ作り 【冷たいおやつ ～フルーツくす玉寒天～】  ※参加希望者は前日の正午までに参加の申し込みをお願いします</p>	矢公：調理室
26 (火)	<p>午前： パソコン教室(川柳を作りましょう)</p>	福セ：会議室2

5月の活動の様子



調理ではマカロニグラタンを作りました。



おやつ作りは
手作り肉まんに挑戦!



春の草花で押し花作り

毎週火曜日

午前：10～12時、午後1～3時

神栖市社会福祉協議会 波崎支所 電話：0479 (48) 0294
担当：奥村 横田

フリータイムメニュー

- 大人の塗り絵
- 読書
- フリートーク
- 創作活動●ゲーム
(切り絵、編み物、ビーズ、手芸など)

※フリータイムで創作を希望される方、創作活動で新しく作品を希望される方は、事前にリクエストをお願いします。