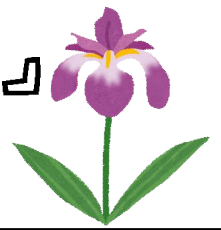




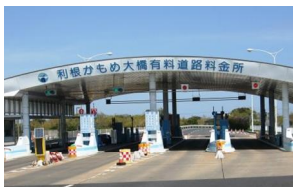
# 精神保健デイケア『ほのぼの』

## 5月予定表



活動日	活動内容	場所
1 (火)	午前：フリータイム	福セ：会議室2
8 (火)	午前：調理【グラタン、トースト】 参加費200円  ※参加希望者は前日の正午までに参加の申し込みをお願いします	矢公：調理室
	午後：フリータイム	福セ：会議室3
15 (火)	午前：フリータイム	福セ：会議室1
	午後：おやつ作り 【中華まん】  ※参加希望者は前日の正午までに参加の申し込みをお願いします	矢公：調理室
22 (火)	午前：押し花のカード作り	福セ：会議室1
29 (火)	午前：フリータイム	福セ：会議室1

### 4月の活動の様子



ウォーキング  
土台〜かもめ大橋



フェルトバッグ製作

### フリータイムメニュー

- 大人の塗り絵
- 読書
- フリートーク
- 創作活動 ●ゲーム  
(切り絵、編み物、  
ビーズ、手芸など)

毎週火曜日 午前：10～12時、午後1～3時

神栖市社会福祉協議会 波崎支所 電話：0479 (48) 0294  
担当：奥村 横田

※フリータイムで創作を希望される方、創作活動で新しく作品を希望される方は、事前にリクエストをお願いします。

