

精神保健デイケア 12月予定表



1 (金)	1日：フリータイム  	1日:会議室2
6 (水)	午前：調理（鶏肉のみぞれ煮、ツナ大根、豚汁） 参加費200円 ※参加希望者は前日正午までに申込みをしてください 午後：フリータイム	午前:健康相談室 栄養実習室 午後:趣味余暇室
8 (金)	1日：フリータイム  	午前：健康相談室 午後：会議室2
13 (水)	午前：フリータイム 午後：屋外フリータイム（ゲーム、図書館、ウォーキング等） ※雨天時も中央公民館まで移動します。	午前:健康相談室 午後：中央公民館 神之池
15 (金)	1日：フリータイム  	1日:会議室2
20 (水)	☆クリスマス・忘年会 午前：レクリエーション(プレイバック青空2017クイズ等) 健康相談室 昼食：クリスマスパーティー (オードブル・ケーキ) 午後：カラオケ（10Q） ※午前のみ、午後のみ参加も可能です。参加内容によって自己負担が異なりますのでスタッフに確認して下さい。 ※参加申し込みは15日（金）正午まで	 自己負担1,000円(1日参加の場合) 内訳:昼食700円,カラオケ200円 タクシー100円(1回50円)
22 (金)	1日：フリータイム  	1日:会議室B
27 (水)	午前：フリータイム 午後：おやつ作り（ヨウルトルトウ、ベリージュース）	1日:健康相談室 栄養実習室

★フリータイムではアイロンビーズ・切り絵・手芸などの創作活動や音楽鑑賞・読書・のんびら（のんびり、ぶらぶら）などを各自選んでもらいます。準備が必要な活動は、事前にスタッフへご相談下さい。

場 所：保健・福祉会館
連絡先：神栖市社会福祉協議会

時 間：午前10時～午後3時
0299(93)0294
担 当：野口・小林・三浦

