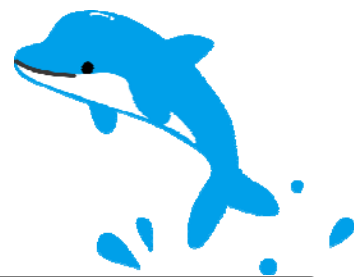


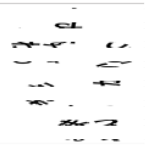
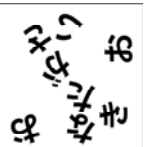
# 精神保健テイケア 8月予定表



|           |   |                               |
|-----------|---|-------------------------------|
| 2<br>(水)  | 1日：フリータイム<br>       | 1日:健康相談室                      |
| 4<br>(金)  | 1日：フリータイム<br>       | 1日:会議室2                       |
| 9<br>(水)  | 午前：フリータイム<br>午後：カラオケ(10Q) 参加費200~300円<br>※参加希望者は前日の正午までに申込みをしてください。   | 午前:健康相談室<br>午後:カラオケ10Q        |
| 11<br>(金) | 山の日 お休み   |                               |
| 16<br>(水) | 午前：調理（夏野菜のチーズ焼きと豚しゃぶサラダ）<br>※参加希望者は前日の正午までに申込みをしてください。 参加費200円<br>午後：フリータイム   | 午前:栄養実習室<br>健康相談室<br>午後:健康相談室 |
| 18<br>(金) | 1日：フリータイム<br>    | 1日:会議室2                       |
| 23<br>(水) | 午前：フリータイム<br>午後：おやつ作り(豆腐スコーンのアイスサンド、プリン大福)<br>※参加希望者は前日の正午までに申込みをしてください。 参加費無料  | 午前:健康相談室<br>午後:栄養実習室<br>健康相談室 |
| 25<br>(金) | 1日：フリータイム<br>    | 1日:会議室B                       |
| 30<br>(水) | 1日：フリータイム<br>   | 1日:会議室B                       |

## 7月 活動報告

7月のレクレーションでは脳トレ問題で脳を活性化。右の図は問題の一つです。文字を全て使い、県名を2つ答えよ！



調理は豚挽肉とレタスの冷やし中華を作りました。中華つゆは使わずに、挽肉などを炒めて作った餡を混ぜ込んで食しました。



★フリータイムではアイロンビーズ・切り絵・手芸などの創作活動や音楽鑑賞・読書・のんびら（のんびり、ぶらぶら）などを各自選んでもらいます。準備が必要な活動は、事前にスタッフへご相談下さい。

場 所：保健・福祉会館  
連絡先：神栖市社会福祉協議会

時 間：午前10時～午後3時  
0299(93)0294  
担 当：野口・小林・三浦

