

2017-2018

神栖市 精神保健デイケア 『ほのぼの』 予定表

9 月

日	曜	活動内容	場所	備考
5	火	午前 調理 (カルボナーラスパゲッティ) 参加費：200円 午後 フリータイム	AM 矢公：調理室 PM 矢公：研修室	前日のお昼までに 申込みが必要
7	木	午前 フリータイム	福セ：会議室1	
12	火	午前 おやつ作り (ピザ)	矢公：調理室	前日のお昼までに 申込みが必要
14	木	一日 フリータイム	矢公：研修室	
19	火	午前 DVD鑑賞 (ミニオンズ) 午後 テーマトーク (DVD、調理、今後の活動等)	矢公：研修室 福セ：会議室1	
21	木	午前 フリータイム	福セ：会議室1	
26	火	午前 フリータイム 午後 カラオケ 参加費：200~300円 (申込2人未満→フリータイム)	福セ：会議室1 ト"レミアカラ" (銚子)	前日のお昼までに 申込みが必要
28	木	午前 フリータイム	福セ：会議室1	

※活動内容:参加人数が少ない時、変更になる場合があります 場所:福セ…福祉センター、矢公…矢田部公民館

※フリータイムで創作を希望される方、創作活動で新しく作品を希望される方は、事前にリクエストをお願いします。

☆8月の活動報告 (調理)



調理活動では、夏にぴったりの冷やし中華を作りました。錦糸卵やきゅうりなどの彩りよい盛りつけがポイントです。

毎週火・木曜日 午前:10~12時、午後:13~15時

神栖市社会福祉協議会波崎支所 電話48-0294 担当 横田 高岡 篠塚

H28年度 DVD鑑賞リスト

4月 HERO
5月 ツレがうつになりまして
6月 東京ファンタジー
7月 ライフ!
8月 さらばあがない刑事
9月 ナイトミュージアム3
10月 俺物語
11月 アントマン
12月 海街diary
1月 チャップリン マリリンモンロー 傑作集から
2月 "
3月 青空エール 2017.2.15レンタル開始

