

# 精神保健デイケア 10月予定表



5 (水)	午前：フリータイム 午後：カラオケ(10Q) 参加費200~300円 ※参加希望者は前日の正午までに申込みをしてください。	午前:会議室2 午後:カラオケ10Q	高岡 野口
7 (金)	1日：フリータイム 	1日:会議室2	高岡 野口 小林OT
12 (水)	1日：フリータイム ☆遠足のしおり配布	1日:会議室1	高岡 野口
14 (金)	午前：フリータイム 午後：DVD鑑賞 ※当日、参加したメンバーで観るものを決めます。 ☆遠足のしおり配布	午前:会議室B 午前:研修室	高岡 野口 小林OT
19 (水)	午前：調理（ツナとキノコの和風パスタ） 参加費200円 ※参加希望者は前日の正午までに申込みをしてください。 午後：フリータイム	1日:栄養実習室 健康相談室	高岡 野口 小林OT
21 (金)	1日：フリータイム 	午前:ボランティア センター 午後:会議室1	高岡 野口 小林OT
26 (水)	青空・ほのぼの合同遠足（参加費1,000円） 「大洗水族館」（大洗町）参加申込者の多数決により決定 遠足に参加されない場合、当日のデイケアはお休みです		
28 (金)	1日：フリータイム 	1日:会議室1	高岡 野口 小林OT



## 9月の活動報告



9月のメニューは、ハンバーグとマスカットゼリー。メンバーみんなで作った料理は、格別です♪

★フリータイムではアイロンビーズ、ネット手芸、切り絵、手工芸等ができます。  
準備が必要な活動は、事前にスタッフへご相談ください。

場 所：保健・福社会館  
連絡先：神栖市社会福祉協議会

時 間：午前10時～午後3時  
0299(93)0294  
担 当：高岡・野口・飯田

