

# 精神保健デイケア 7月予定表



1 (金)	午前：フリータイム 午後：カラオケ(10Q) 参加費200~300円 ※参加希望者は前日正午までに申込みをしてください。		午前:ボランティアセンター 午後:カラオケ10Q	高岡野口 小林OT
6 (水)	1日：フリータイム		1日:健康相談室	高岡野口 小林OT
8 (金)	午前：フリータイム 午後：レクリエーション		1日:会議室2	高岡野口 小林OT
13 (水)	1日：フリータイム		1日:会議室1	高岡野口
15 (金)	1日：フリータイム		1日:会議室B	高岡野口 小林OT
20 (水)	午前：調理(サラダうどん、フルーツ白玉) 参加費200円 ※参加希望者は前日正午までに申込みをしてください。 午後：フリータイム		1日:栄養実習室 健康相談室	高岡野口 小林OT
22 (金)	1日：フリータイム	 	1日:会議室B	高岡野口 小林OT
27 (水)	1日：フリータイム	 	1日:健康相談室	高岡野口
29 (金)	午前：フリータイム 午後：DVD鑑賞 ※この日参加したメンバーで観るものを決めます。		午前:会議室B 午後:研修室	高岡野口 小林OT

★フリータイムではアイロンビーズ、ネット手芸、切り絵、手芸等ができます。準備が必要な活動は、事前にスタッフへご相談ください。

場 所：保健・福祉会館  
連絡先：神栖市社会福祉協議会

時 間：午前10時～午後3時  
0299(93)0294  
担 当：高岡・野口・飯田

