

神栖市障害者デイサービスセンター

のぞみ通信

平成30年6月25日発行

No. 3

〒314-0121

神栖市溝口1746-1 保健・福祉会館内

神栖市障害者デイサービスセンターのぞみ

生活介護事業所（茨城県知事指定No.0812900363）

基準該当放課後等デイサービス

（神栖市指定 No.0832900245）

<指定管理者>

社会福祉
法人

神栖市社会福祉協議会

Tel.0299-93-1063 Fax.0299-92-8750

携帯 090-6922-4323

港公園に行ってきました



5月28日（月）、29日（火）梅雨入り前のお散歩日和、港公園に行ってきました。

空もすっきり晴れ渡り、気温も暖かく海からの潮風がこちよかったです。公園内は数多くの樹木が植えられていて、ゆっくりくつろぐことができました。外で飲む麦茶はひと味ちがったようです。高さ52メートルの展望タワーには今回は登りませんでした、その高さにはいつも圧倒されます。

おやつクッキングをご紹介します

おやつクッキングでは利用者さんが楽しく料理に挑戦しています。たこやき器でベビーカステラを焼いたり、ビニル袋でよもぎとお餅をこねて草もちのタネを作りました。

また、ホットプレートで目の前で焼くお好み焼きは食欲をそそります。



アラジンさん来所!



5月26日(土)にボランティアのアラジンさんが来所しました。すてきなフラダンスとマジックショーを見せていただきました。

パツと出るお花や紙ふぶきに驚き、「わあー」と喚声があがっていました。

アラジンのみなさん
ありがとうございました。



看護師よりひとこと

暑い季節を乗り切るために。。。

7月は梅雨を迎えジメジメムシムシして、体調不良が起こりやすい季節です。この時期に気をつけたいことをまとめてみました。



1. 熱中症

- 原因として体温が上昇し体温調節のバランスが崩れ体内に熱がたまってしまうことです。人の身体は汗をかいたり、皮膚温度を上昇させたりして熱を体外へと出そうとしますが、この機能が損なわれることで、熱中症が生じます。
- 症状には、顔のほてりや、体温上昇、汗が拭いてもすぐに出してしまう、体のだるさ、ひどい場合には呼びかけに反応しない、全身のけいれんをも伴うこともあるそうです。

2. 熱中症の予防法

上手にエアコンや扇風機を使いましょう。……室内温度が28℃を超えたら要注意!
脱水に注意……のどが渇く前に、水分をこまめに取りましょう
服装の工夫をしましょう……肌着に一枚羽織るくらいが丁度いい



体調不良を感じたら、早めの病院受診をお願いします。

デイサービスご利用中に体調不良が起こった時は、早急にご家族にご連絡を取らせていただきます。

のぞみ農園 順調に育っています



ジャガイモが大豊作でした。
なすやかぼちゃ、しそ・トマトが元気に育っています。

ししとうや落花生も大きくなりました。

神栖市障害者デイサービスセンターのぞみ ご紹介

のぞみの昼食は食べやすさを重視しています。利用者さん食べる状態(噛む力が弱い・飲み込む力が弱いなど)にあわせて、大きめで刻む、細かく刻む、ミキサーでペースト状にするなどの対応をしています。

食器やスプーン・フォークもすくいやすい形のものを使用しています。自分のペースで食事ができることはとても大切なことです。



普通サイズ



細かく刻む



ペースト状



一つのお皿にもりあわせることも食べやすさの工夫です



柄が太くもちやすく、曲がっているのでも口に
入れやすいスプーン・フォークです



【生活介護】 のぞみは、茨城県指定事業所として、障害のある方々の日中生活や活動を支援しています。ご本人の自立とご家族の介護負担が少しでも軽くなるようお手伝いします。

(利用の条件: 市内にお住まいの障害支援区分3以上の方、

50才以上の方は区分2から 利用定員20名)

【基準該当放課後等デイサービス】 障害のある子どもたちの学校休業日、長期休暇において療育の場(日常生活動作の指導、集団生活への適応訓練等)を提供しています。

(利用の条件: 支援学校に通う重症心身障害のある児童・生徒 利用定員5名)

◆随時見学を受付けています。(デイサービスのぞみ0299-93-1063 担当: 大川) **3**

7月の予定と昼食メニュー

月	火	水	木	金	土
2	3 出張散髪サービス	4	5	6	7
みんなて歌を歌おう週間				セタメニュー	
ご飯 魚おろし煮 ポテトサラダ すまし汁	ご飯 かぼちゃ肉巻き フライ 切干し酢の物 もやしスープ	ご飯 豚しょうが焼き ひじきの炒め煮 すまし汁	ご飯 ねぎ味噌焼き コーンサラダ オニオンスープ	セタちらし なす生姜いため すまし汁	セタラーメン 野菜のかきあげ お浸し
牛乳かん	くずまんじゅう	さつまいも甘煮	カスタードプリン	サイダーかん	3"ヤム"ヲト"
9	10	11	12	13	14
制作物（風車作り）					
オムライス 大根サラダ キャベツスープ	ご飯 ポークチャップ 白菜みかんサラダ 豆腐スープ	ご飯 ピカタ 焼きなす みそ汁	ご飯 煮魚 ふりかけ みそ汁	ご飯 かぼちゃ味噌 酢の物 みそ汁	親子丼 おろし和え すまし汁
ミルクくずもち	おぐらかん	ももゼリー	豆乳プリン	パイゼリー	あんみつ
16 海の日	17	18	19	20	21
ラジオ体操週間				7月出張散髪申込〆切	ラジオ体操
ご飯 魚パン粉焼き コーンサラダ みそ汁	ご飯 鶏のうめ照焼 お浸し みそ汁	ご飯 鶏ごぼう甘辛煮 キャベツリテー にら玉汁	スパゲッティ ミートソース チキンサラダ コンソメスープ	ご飯 りんご味噌 きんぴらごぼう コンソメスープ	ポークカレー 磯あえ オニオンスープ
フライドポテト	蒸ようかん	みかんゼリー	おやつクッキー"	おやつクッキー"	コーヒー寒天
23	24	25	26	27	28
制作物（壁画：ひまわり）				避難訓練	制作物
鮭ご飯 野菜のかきあげ 甘酢つけ なめこ汁	ご飯 チキンタルタル なめたけあえ みそ汁	ご飯 ささみフライ なすごまみそ すまし汁	きじやき丼 酢の物 すまし汁	ソース焼きそば りんご甘煮 もやしスープ	ご飯 豚肉おろしあん 3"ヤム"任煮付け みそ汁
ブルーヨーグルト	芋ようかん	杏仁豆腐	フルーチェ	黒糖かん	オレンジゼリー
30	31				
ご飯 マーボなす 中華サラダ ワカメスープ	お誕生日会 ご飯 鶏チリソース ナムル なす汁	 <p>◆行事に参加希望がある時は、職員にお伝えください。 ◆予定は変更することがあります。</p>			
ココアプリン	かぼちゃプリン				

【お知らせ】

・雨の送迎時各車両にカッパや傘の用意がありますが、利用者のみなさまも各自でご用意をお願いします。

・気温が高くなってきました、汗拭きタオルをお持ちください。



編集後記 のぞみ農園では早くも作物の収穫がありました。じゃがいもは大豊作で、利用者さんも大喜びでした。

小さなタネや苗だったものが大きくなり、実をつけ食べられるまで成長する。自分で育てた野菜を手にする喜びは最高ですね。

（小澤）