

神栖市障害者デイサービスセンター

# のぞみ通信

平成30年2月25日発行

No. 11

〒314-0121

神栖市溝口1746-1 保健・福祉会館内

神栖市障害者デイサービスセンターのぞみ

生活介護事業所（茨城県知事指定No.0812900363）

基準該当放課後等”付””入

（神栖市指定 No.0832900245）

<指定管理者>

社会福祉  
法人

神栖市社会福祉協議会

Tel.0299-93-1063 Fax.0299-92-8750

携帯 090-6922-4323

## 節分! のぞみにオニが現れる



梅の花が少しずつ香り始め、春がもうすぐそこに感じられます。2/3（土）節分（豆まき）を行ないました。みんなで作った新聞紙豆をオニに向かって投げます。みんなの「オニは外」「フクは内」の大きな掛け声に、頭にツノの生えたオニも厳しい寒さも吹き飛びました。

豆まきには「邪気をはらい、一年を健やかに過ごす」という意味があります。今年も一年健康で過ごせますように！

# 福祉感謝会に行きました



2/17(土) 保健福祉会館でおこなわれた福祉感謝会に行きました。今年は市内福祉施設の販売・展示会があり、のぞみも制作物の展示で参加しました。

利用者さんからは「またぜひ開催してほしい」、「多数販売物があり、買うのに悩んでしまった」、「みそピーが美味しかった」「すてきなバルーンをもらってうれしかった」などの感想が寄せられました。

## 看護師よりひとこと

### 感染性胃腸炎について



感染性胃腸炎とは、主にウイルスなどの微生物を原因とする胃腸炎の総称で、毎年冬から春にかけて流行します。

感染性胃腸炎の原因はノロウイルスやロタウイルスなどがあります。これらのウイルスは感染力が強く、少量でも感染するため、学校や施設等の集団生活の場で感染が拡がりやすいといわれています。

**主な原因ウイルス：**ノロウイルス(G1, G2)・ロタウイルス・サポウイルス・アデノウイルスなど

**症状：**嘔気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱など

感染するとこれらの症状が1～2日続いた後、治ります。後遺症もありません。

感染しても発症しない場合もあります。ノロウイルスは何度も感染します。

症状が消えても数日、長い人で1ヶ月近く、ウイルスが便とともに排出されます。

**感染経路：**ヒトからヒトへの感染…吐物や排泄物に触れた手や物を介して口から感染します。

吐物やしぶきが乾燥し、その飛沫を吸い込むことによっても感染します。

食品からの感染…カキ等の二枚貝を生や加熱不十分なままで食べることにより感染することがあります。

食品の調理や配膳をする人が感染しており、汚染された手指から食品を介して感染することもあります。

ノロウイルスはアルコールでは消毒できません。感染予防の基本は「手洗い」です。液体石けんを用いて、30秒以上洗いましょう。

茨城県HPより

# おやつクッキング・バレンタインデー



2月14日のおやつクッキングは、バレンタインデーにちなんでオープンキッチン形式でチョコレート風味のパンケーキを楽しみました。

## おしらせ

3月26日の週にお花見を予定しています。天候や開花状況によって実施します。いつでも外出できるようご準備をお願いします。



昨年のお花見の様子

## 神栖市障害者デイサービスセンターのぞみ ご紹介

### ～リフト車ご紹介 パート2～

のぞみのリフトアップ車は、車いすに乗ったまま乗車することが出来ます。車輻の床に固定用のフックが設置されているので、フックを車いすに掛けて固定します。車いすの形状によっては補助フックで固定することもあります。車いすをしっかりと固定することは安全の上でとても重要です。



車輻の床にあるフックを車いすに掛けて電動式のワイヤーで固定します



この車輻には4台の車いすが乗車できます。

【生活介護】のぞみは、茨城県指定事業所として、障害のある方々の日中生活や活動を支援しています。ご本人の自立とご家族の介護負担が少しでも軽くなるようお手伝いします。

(利用の条件:市内にお住まいの障害支援区分3以上の方、

50才以上の方は区分2から 利用定員20名)

【基準該当放課後等デイサービス】障害のある子どもたちの学校休業日、長期休暇において療育の場(日常生活動作の指導、集団生活への適応訓練等)を提供しています。

(利用の条件:支援学校に通う重症心身障害のある児童・生徒 利用定員5名)

◆随時見学を受付けています。(デイサービスのぞみ0299-93-1063 担当:大川)

### 3 月の予定と昼食メニュー

月	火	水	木	金	土
<p>予定は変更することがあります。 行事に参加したい時は職員にお伝えください</p>			1 ご飯 豆腐しんじょ ポテトきんぴら みそ汁	2 巻きずし みそ漬け焼き すまし汁	3 ひな祭り ちらしずし 白和え すまし汁
			抹茶プリン	さくらもち	さくらもち
5 お誕生日会 ご飯 魚のから揚げ ごま酢和え とろみ汁	6 出張散髪サービス スパゲッティ ミートソース チキンサラダ コンソメスープ	7 ご飯 魚みそホイル焼 青菜ソテー とろろ昆布汁	8 ご飯 肉団子と白菜煮 カレーソテー みそ汁	9 お誕生日会 ご飯 キャベツしゅうまい ナムル 中華スープ	10 ご飯 家常豆腐 切干し酢の物 もやしスープ
おたのしみ	さつまいもレズン煮	フルーツゼリー	カスタードプリン	おたのしみ	かぼちゃまんじゅう
12	13	14	15	16	17
貼り絵制作		ギター演奏ボランティアさん	避難訓練		
ご飯 大根鶏肉煮 ミモザサラダ ミネストローネ スープ 芋ようかん	ご飯 肉じゃが キャベツソテー にら玉汁 コーヒーかん	ご飯 魚おろし煮 ポテトサラダ すまし汁 牛乳かん	ご飯 鶏梅干煮 みそマヨあえ すまし汁 おやつクッキー	きじやき丼 きのこおろし すまし汁 おやつクッキー	ご飯 かぼちゃの汁 酢の物 みそ汁 パイゼリー
19 カラオケ大会 ご飯 煮魚 はるさめ炒め みそ汁	20 親子丼 なめたけあえ すまし汁	21 春分の日 ご飯 魚けんちん焼き お浸し みそ汁	22 ご飯 いかチリソース ひじきサラダ ワカメスープ	23 ご飯 焼きようざ ごま酢和え 中華スープ	24 ご飯 旨煮 ツナサラダ すまし汁
豆乳プリン	あんみつ	ぼたもち	かぼちゃプリン	ミルクあずきかん	かぼちゃかん
26	27	28	29	30	31
お花見・散歩					
ご飯 豚しょうが焼き ひじきの炒め煮 すまし汁 ヨーグルトゼリー	ご飯 ポークチャップ 白菜みかんサラダ 豆腐スープ おぐらかん	ご飯 ロールキャベツ れんこんきんぴら みそ汁 くずまんじゅう	ご飯 ささみしょう粉焼き コーンサラダ みそ汁 さつまいもまんじゅう	ご飯 豆腐ハンバーグ しらす煮浸し かき玉スープ ごまミルクくずもち	ドライカレー ごまあえ キャベツスープ キャロットゼリー

#### よくよく お伝えいたします

◆感染性の高い病気が流行っています。  
病気予防のためにご利用者自身の体調の変化は  
もちろん、ご家族の方もご不調があるときは職員  
にお知らせください。



#### 編集後記

とても寒かった2月も終わり、  
もうすぐ暖かい春がやってきます。  
春は出会いの季節です。素晴らしい出会いが皆さまにありますように！（草野）