

神栖市障害者デイサービスセンター

のぞみ通信

平成29年5月30日発行
No. 2

〒314-0121

神栖市溝口1746-1 保健・福祉会館内

神栖市障害者デイサービスセンターのぞみ

生活介護事業所（茨城県知事指定

No.0812900363）

基準該当放課後等デイサービス

＜指定管理者＞神栖市指定 No.0832900245）

社会福祉
法人

神栖市社会福祉協議会

Tel.0299-93-1063 Fax.0299-92-8750

携帯 090-6922-4323

ようこそ でのぞみサービスみなとのみなさん 交流事業おこないました



わ～い！大きな鯉のぼり！！



みんな一緒にいただきます



プレゼントありがとう

4月28日（金）に『でのぞみサービスみなと』のお友達と交流事業がおこなわれました。お友達の到着をワクワク・ドキドキと待っていました。初めての交流事業ということで、お互いに緊張している様子もみられましたが、音楽に合わせて歌ったり・踊ったりと楽しい時間を過ごすうちに打ち解けることができたようです。

和気あいあいとなった中、のぞみで用意したおやつを一緒に楽しみました。最後に撮った記念写真は自然な笑顔があふれていました。

みなとの皆様練習や準備ご苦労さまでした。楽しい時間そしてサプライズプレゼントをありがとうございました。また遊びに来てください。

野菜を育てましょう ~ のぞみ農園 ~

家庭菜園真っ盛りの季節です。のぞみでも小さいお庭に夏野菜の苗植えやお花の種まきをおこない“のぞみ農園”を作りました。夏野菜はトマト、ナス、とうがん、ピーマン、ジャガイモ、カボチャ、スイカを植えました。たくさん収穫できるといいですね。収穫した野菜は昼食やおやつでいただく予定です。夏野菜料理のリクエストとアイデアを募集します。



どんな花が咲くかな？



まずは土作り！



どれ！植えるぞ



麦わら帽子で熱中症予防もばっちり



のぞみ食堂より

梅雨のじめじめした季節は、身体が疲れやすく、食欲もなくなりがち。そんなときは疲労回復効果のある『酢』をつかった料理で身体をシヤキツとさせてはいかがですか？

『酢』はその他、便秘解消、肥満予防、殺菌効果など…これからの季節に一役買いそうな働きをもっています。

今回紹介する、酢の素はいろいろな野菜を漬け込んだり、すし酢などに使用できます。また、いつのも野菜炒めにかけても、ひと味違った味付けが楽しめます。



<酢の素>

できあがり 550ccくらい
酢 300cc
みりん100cc
砂糖200g
塩30g
こんぶ 3センチ位

<作り方>

材料を鍋に入れて火にかけ、砂糖が溶けるまでかき混ぜる。
冷めたら瓶に入れて冷蔵庫で保管（2週間くらい）

おすすめ野菜の組み合わせは

トマト&新たまねぎ
だいこん&にんじん
きゅうり&きゃべつ
みょうが、しょうが などです。



マイベストを見つけた時は、ぜひのぞみ食堂にご一報ください。

野菜はお好みで刻んで漬け込み、一晩ねかせたら食べごろです。
すし酢には米3合で120ccくらいの割合で使います。

外出しました

4月25日（火）あまりにさわやかなお天気だったので、「須田の夢の広場」に行きました。チューリップの盛りは過ぎていましたが心地よい春風を堪能してきました。

5月12日（金）ベイシアに外出しました。衣類や食料品など購入されていました。

～夢のひろば 須田～



ヤギさんとピース



春風がさわやかです

～ベイシアへお買物～



さあ、店内へ 何を買う？



ちょっと 予算オーバー？



私に似合うかしら？



熱い！でも おいしい！

神栖市障害者デイサービスセンターのぞみ ご紹介

指先を使うことによって脳が刺激され活性化します。のぞみでは制作活動として壁制作（貼り絵・ぬり絵）、手指を使う活動としてトランプやすごろくなどをおこなっています。



お花紙を丸めています



ちらしを丸めて何ができる？



これも指先の訓練だよ



貼り絵の壁制作

【生活介護】のぞみは、茨城県指定事業所として、障害のある方々の日中生活や活動を支援しています。ご本人の自立とご家族の介護負担が少しでも軽くなるようお手伝いします。

（利用の条件：市内にお住まいの障害支援区分3以上の方、

50才以上の方は区分2から 利用定員20名）

【基準該当放課後等デイサービス】障害のある子どもたちの学校休業日、長期休暇において療育の場（日常生活動作の指導、集団生活への適応訓練等）を提供しています。

（利用の条件：支援学校に通う重症心身障害のある児童・生徒 利用定員5名）

◆随時見学を受付けています。（デイサービスのぞみ0299-93-1063 担当：大川）

6月の予定と昼食メニュー

月	火	水	木	金	土
<p>◆行事に参加希望がある時は、職員にお伝えください。 ◆予定は変更することがあります</p>			1	2	3
			<p>ご飯 魚カレー わり梅肉あえ みそ汁 くずまんじゅう</p>	<p>誕生日会 ご飯 豚肉おろし あんかけ ごま和え みそ汁 おたのしみ</p>	<p>ご飯 肉じゃが キャベツリテー みそ汁 かぼちゃかん</p>
5	6	7	8	9	10
<p>カラオケ大会</p>					
<p>ご飯 家常豆腐 切干し酢の物 かき玉スープ おぐらかん</p>	<p>冷やし中華 なすしょうが え 果物 キャロットゼリー</p>	<p>わかめご飯 肉野菜いため 冷やっこ みそ汁 抹茶プリン</p>	<p>ご飯 豆腐だんご 青菜リテー とろろ昆布汁 おやつかつか"</p>	<p>オムライス 大根サラダ キャベツスープ おやつかつか"</p>	<p>ご飯 中華旨煮 なすごまみそ 豆腐スープ ココアプリン</p>
12	13	14	15	16	17
<p>制作活動 水族館</p>			<p>誕生日会</p>	<p>制作活動 水族館</p>	
<p>ご飯 魚南蛮漬 青菜辛し和え みそ汁 芋ようかん</p>	<p>中華まぜごはん マーボなす 甘酢つけ ワカメスープ かぼちゃプリン</p>	<p>ご飯 焼きようざ ナムル 中華スープ みかんゼリー</p>	<p>ご飯 ササミ粉焼き コーンサラダ みそ汁 おたのしみ</p>	<p>ご飯 エビチリソース ナムル 中華スープ カスタードフルーツ</p>	<p>ポークカレー 磯あえ オニオンスープ コーヒー寒天</p>
19	20	21	22	23	24
<p>散歩</p>			<p>避難訓練</p>		
<p>ご飯 梅トカツ お浸し トマトスープ パイゼリー</p>	<p>ご飯 バンバンジー なす味噌炒め サンラータン さつまいもまんじゅう</p>	<p>ご飯 魚のから揚げ お浸し 春雨スープ カスタードプリン</p>	<p>山菜おこわ ふの煮物 甘酢つけ みそ汁 きなこプリン</p>	<p>ご飯 鶏肉外焼 ポトト炒め すまし汁 ミルクくずもち</p>	<p>ご飯 肉豆腐 かにちらしあえ キャベツみそ汁 フルーツゼリー</p>
26	27	28	29	30	
<p>フレグランス風呂 バラの香り</p>					
<p>ご飯 魚のから揚げ きのこおろし とろみ汁 ごま豆腐だんご</p>	<p>ご飯 肉団子甘酢あん おひたし にら玉汁 アイスクリーム</p>	<p>ご飯 鶏となす南蛮漬 おほか和え ソーメン汁 おやつプレート</p>	<p>ご飯 魚の塩焼き 青菜の卵とし 五目スープ ごまプリン</p>	<p>ご飯 カボチャカツ 酢の物 みそ汁 オレンジゼリー</p>	

お知らせ

- 6月13日（火）に散髪ご利用希望の方は、職員にお知らせください。
- 衣替えの季節です。日中でも気温の差がありますので、体温調節用に半そで又は薄手の上着などご用意ください。
- お休みなどのご連絡は当日の朝8：30までにのぞみ携帯（090-6922-4323）へお願いします。

4

編集後記

5月は徐々に気温が高くなり、外での活動に最適な季節です。のぞみ6月号ではベシアと夢のひろばへの外出、農園作りの紹介と戸外での活動を紹介しました。

また、でいサービスみなとさんからの声かけで交流事業を大盛況に実施することができました。ありがとうございました。