

神栖市障害者デイサービスセンター のぞみ通信 2月

〒314-0121 神栖市溝口1746-1 保健・福祉会館内
 神栖市障害者デイサービスセンター のぞみ
 生活介護事業所（茨城県知事指定 No.0812900363）
 基準該当放課後等デイサービス
 （神栖市指定 No.0832900245）
 <指定管理者> 社会福祉法人 神栖市社会福祉協議会
 Tel.0299-93-1063
 Fax.0299-92-8750 平成29年1月25日発行
 携帯 090-6922-4323 No.10

息栖神社に初もうで



今年も元気でのぞみに通えますように



手作り絵馬を奉納しました

1月13日息栖神社初詣に行ってきました。昨年元気で過ごせたお礼と今年の息災を祈願しました。新しい年を迎え、デイサービスセンターのぞみでは皆様に安心・満足いただけるよう職員一同励んでいきます。今年もよろしくお祈りします。



お正月飾りできました

制作活動では、季節の壁制作やぬり絵など自由な発想やできることを活かした活動をおこなっています。



貼り絵で壁制作



制作活動楽しいな



今年の漢字決定!



1月2日の新年会で、今年の漢字一文字が発表されました。たくさんの候補の中から選ばれたのは“癒”でした。あわただしい毎日の中、癒しを感じることが出来るものを大切にしたいですね。



のぞみ食堂より

寒さはこれからが本番!! 風邪やインフルエンザに負けない身体作りは、栄養と休養をしっかりとることです。野菜に含まれるビタミンA・C・E（ビタミエー）、発酵食品、果物を食べて抵抗力を高めましょう。今回は茨城県が生産日本一のれんこんを使ったあたたかい汁物をご紹介します。

<れんこんすり流し汁>

- 材料 4人分
- れんこん 100g
 - にんじん 1/4本
 - 大根 3cm
 - しめじ 1/2パック
 - 長ねぎ 1/4本
 - 水 1カップ
 - だし(素) 小さじ1
 - しょうゆ 小さじ2
 - 塩 ひとつまみ



小口切り



イチヨウ切り

作り方

れんこんは皮をむき、水にさらす。にんじん・大根はイチヨウ切り、しめじは細かくほぐし、長ねぎは小口切りに。鍋に水・にんじん・大根・だし(素)を入れ火にかけて、煮立ったらシメジを加える。野菜がやわらかくなったら、しょうゆ・塩で味つけ。仕上げにれんこんをすりおろし、軽く水気を切り加える。最後に長ねぎを加えて出来上がり。

2月 如月のよてい

月	火	水	木	金	土
		2/1	2	3 節分 節分ゲーム	4
6	7 ひまわり会 散髪ボラ	8	9	10 フレグランス風呂	11 建国記念日
13	14 おやつクッキング	15	16	17 避難訓練	18
20	21	22	23 昼食:温麺フェア	24	25
制作活動(思い出のアルバム作り)					
27	28	行事に参加希望がある時は、職員にお伝え下さい、予定は変更することがあります。			
制作活動(思い出のアルバム作り)					

フレグランス風呂

お風呂は清潔を保つだけでなく血行促進やリラククス・リフレッシュなどの効果が期待されます。のぞみでは入浴時間を楽しんでいただけるようBGMを流したり、季節の装飾を施したりしています。フレグランス風呂もそのひとつで、5月は菖蒲、11月はりんご、12月はゆず等の香りをお楽しみいただきました。2月にも香りのお風呂を予定しています。どんな香りでしょうか?お楽しみに!



おねがい

☆通常内服しているお薬以外に、風邪薬や下剤等のお薬を内服して来所された時は、手帳にご記入または送迎時職員にお知らせください。

☆インフルエンザ・ノロウイルスが流行してきています。体調の変化があった時にはどんなことでもお知らせください。

また、いつしよにお住まいのご家族がインフルエンザ・ノロウイルス等にかかってしまった場合も、職員にお知らせください。



☆咳エチケットにご協力を!
咳・くしゃみをおさえた手、鼻をかんだ手はすぐに洗いましょう。咳・くしゃみが出たらマスクをしましょう。

神栖市障害者デイサービスセンターのぞみ ご紹介～ボランティアさんご紹介～

のぞみは踊りや歌の披露、外出介助、ヘアカットなどたくさんのボランティアさんにご協力いただいています。その中で利用者さんへの編み物の指導やお話相手などの活動をしているボランティアさんがいらっしゃいます。



編み物指導活動中



作品はのぞみ芸術祭にハナを添えました



すごろくで一喜一憂

【生活介護】自立した日常生活や社会生活を営むことが出来るよう、常時支援を必要とする障害のある方に、入浴や排泄、食事の支援や生活等に関する相談・助言、創作活動等の機会を提供し効果的におこなえるよう活動しています。(利用料金:世帯の収入・障害支援区分によって異なります。)

【基準該当放課後等デイサービス】障害のある子どもたちの学校休業日、長期休暇において療育の場(日常生活動作の指導、集団生活への適応訓練等)を提供しています。(利用料金:保護者の収入によって異なります。)

随時見学を受付けています。(デイサービスのぞみ0299-93-1063 担当:萬代)