

神栖市障害者デイサービスセンター のぞみ通信

8月

〒314-0121 神栖市溝口1746-1 保健・福祉会館内
神栖市障害者デイサービスセンター のぞみ
生活介護事業所（茨城県知事指定 No.0812900363）
基準該当放課後等デイサービス
（神栖市指定 No.0832900245）
<指定管理者> 社会福祉法人 神栖市社会福祉協議会
Tel.0299-93-1063
Fax.0299-92-8750 平成28年7月25日発行
携帯 090-6922-4323 No.4

1000人画廊・日川浜へお散歩



カミスココさんと記念撮影

6月24、25日に1000人画廊見学と日川浜へ外出しました。お天気にも恵まれ潮風がとても心地よく、青空ギャラリーを鑑賞しました。

また、7月8日には「ドンキホーテ」に外出しました。店内ではボランティアさんとショッピングしたりジュースを飲んだりと交流しながら楽しい時間をすごしました。

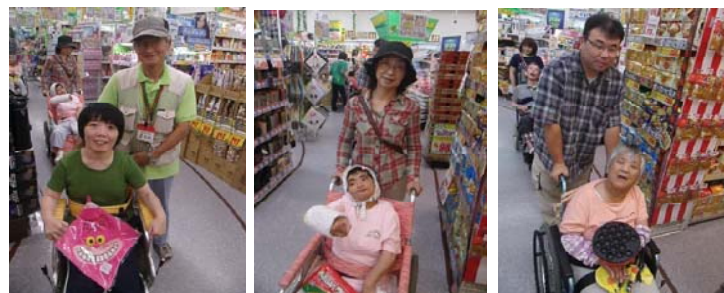


かわいい絵の前でポーズはOK?

ドンキホーテでショッピング



外出やデイでの行事ではボランティアさんにご協力いただき、交流を深めています。毎回快くご協力くださり、ありがとうございます。



あゆみの会のみなさんや個人活動ボランティアさんと楽しくお買い物

のぞみ食堂より

今年も暑い夏がやってきました。暑さに負けない身体づくりは食事から。夏にぜひ食べたい食材は…

- ・夏野菜(トマト、きゅうり、ナスなど)
…カリウム・ビタミン類 身体のほてりやむくみをとる
- ・梅…クエン酸 疲労回復
- ・ねばねば野菜…ムチン 消化促進
- ・豚肉…ビタミンB1 疲労回復
- ・鶏肉…良質なたんぱく質 胃腸にやさしい

しっかり食べてバテない夏を過ごしましょう。今回は食事がすすむ、きゅうりのQちゃん風漬物をご紹介します。

<きゅうりの漬物>

- 材料 きゅうり 1kg(7~8本)
- しょうゆ 250cc
 - 砂糖 200g
 - 酢 100cc
 - しょうが薄切り 4~5枚
 - たかの爪(たねをとる) 1本

作り方

- ①きゅうりは1cmくらいの輪切りにし、水にさらしてから、水気をよく切る
- ②小鍋に※を煮立て、①のきゅうりを入れ3分位煮る。一晩そのまま
- ③きゅうりだけ取り上げ、残った煮汁を1/2になるまで煮つめる。
- ④煮つめた汁にきゅうりを戻し冷めたら冷蔵庫で保存。



8月 葉月のよてい

月	火	水	木	金	土
8/1	2 人形劇 劇団ふれあい 神栖3中生福祉体験	3	4	5 大正琴 灯譜美会	6 車イスダンス クアールト
8	9 ひまわり会 散髪ボラ 館内散歩	10 カラオケ大会	11 避難訓練	12 おやつクッキング	13
15	16 夏祭り会場準備	17 誕生日会	18	19 のぞみ夏祭り スペシャルカミスココくん	20
22	23 誕生日会	24 オカリナ演奏 オカリナボボ	25 神栖2中生職場体験	26 歌謡ショー あぞみ会	27
29	30 秋の壁面飾り制作	31	◇行事に参加希望がある時は、職員にお伝え下さい。 ◇予定は変更することがあります。		

8月は お楽しみ が盛りだくさん!

今年のにぞみ夏祭りは「ボランティアさんと一緒に楽しもう!」がテーマです。職員による出店・盆踊り・魚釣りなどのプログラムを予定しています。ご家族の方のご参加もお待ちしています。楽しく過ごして暑い夏を乗り切りましょう。



©神栖市



8月生まれ
日高様(17日)
山本様(22日)

神栖市障害者デイサービスセンターのぞみご紹介 ~まったりな場~

のぞみは神栖市保健・福祉会館の一角に位置しています。ルームの他に訓練室や食堂・浴室・相談室等広いスペースがあります。利用者さんはほとんどの時間を仲間とルームで過ごしますが、個別で活動したい時は、まったり広場(食堂)を利用します。読書やゲーム・一人でTVをみたりと個人的な時間を過ごせるようになっています。また、時にはみんなで楽しみクッキングをおこなったりもしています。



スロットを楽しんでいます



本も自由に選べます



ホットプレートでお楽しみクッキング

【生活介護】自立した日常生活や社会生活を営むことが出来るよう、常時支援を必要とする障害のある方に、入浴や排泄、食事の支援や生活等に関する相談・助言、創作活動等の機会を提供し効果的におこなえるよう活動しています。(利用料金:世帯の収入・障害支援区分によって異なります。)

【基準該当放課後等デイサービス】障害のある子どもたちの学校休業日、長期休暇において療育の場(日常生活動作の指導、集団生活への適応訓練等)を提供しています。

(利用料金:保護者の収入によって異なります。)

◆随時見学を受付けています。(デイサービスのぞみ0299-93-1063 担当:萬代・乳井)

ましろ にゆうい