

神栖市障害者デイサービスセンター
のぞみ通信
 7月

〒314-0121 神栖市溝口1746-1 保健・福祉会館内
 神栖市障害者デイサービスセンター のぞみ
 生活介護事業所（茨城県知事指定 No.0812900363）
 基準該当放課後等デイサービス
 （神栖市指定 No.0832900245）
 <指定管理者> 社会福祉法人 神栖市社会福祉協議会
 Tel.0299-93-1063
 Fax.0299-92-8750 平成28年6月25日発行
 携帯 090-6922-4323 No.3

わぁ!これ かわいい~
 きぼうの家製作物販売会



何を買おうかな

きぼうの家製作物は、市障がい福祉課窓口やボランティアセンターなどで購入できますが、「のぞみでお買物したい」というご希望から今年も販売会を開催しました。今年は6/16、17の二日間行ないました。
 1日目はきぼうの家通所生が販売を担当し、のぞみ利用者さんは買い物を楽しみました。
 2日目はのぞみ利用者さんが販売員となり福祉会館にいらした方々に購入していただきました。
 両日で6,350円の売り上げがありました。



7月 文月のよてい

月	火	水	木	金	土
		行事に参加希望がある時は、職員にお伝え下さい。予定は変更することがあります。		7/1	2
4	5	6	7 七夕メニュー	8 外出 ドンキホーテ神栖店	9
11	12	13	14	15	16
季節の制作物					
	ひまわり会 散髪ボラ				
18 海の日 散歩	19	20	21	22 避難訓練	23 笑いヨガ かみす笑いクラブひまわり
25	26	27 お楽しみクッキング	28	29	30 読み聞かせ

おねがい

☆いよいよ夏本番のこの季節は、水分補給がとても大切です。ご自分の好みの飲料水をマイボトルやペットボトルでご用意いただくことが可能です（カラになったペットボトルはお持ち帰り下さい）
 こまめな水分補給で熱中症を予防しましょう。



☆車いすの点検をお願いします。タイヤの空気圧や磨耗・ヒビ、座面シートのたるみなど小さな故障が大きな事故につながります。あなたの車いすは大丈夫ですか？



8月 夏祭り 開催します



去年は浴衣を着てお祭り気分が盛りあがりました。今年はいろんなイベント・出店などを計画しています。みなさんお楽しみに！

☆汗をかきやすくなってきました。汗ふきタオル又はハンカチのご用意をお願いします。



じゃがいも掘り



庭に植えたジャガイモを掘ったら、たくさん出てきました。そして、昼食のお味噌汁で美味しくいただきました。



大きいジャガイモ、小さいジャガイモ こんな取れたよー

看護師よりひとこと

7月は1年で1番暑いと言われる「大暑（たいしょ）」時期です。暑い夏に気をつけたい事ベスト3と対処法をあげて見ました。



- 1 蒸れ・かぶれ…衣類のこまめな交換
身体の清潔保持
- 2 脱水・熱中症…適度な水分補給
気温や湿度の調節
- 3 呼吸器系疾患（夏型過敏性肺炎）
カビやダニが原因でおこる疾患
…室内換気をまめにおこなう
湿度は60%前後が理想

この季節は湿気・温度調節を心がけましょう。ご使用の寝具やバスタオル・タオルなど布製品はまめに洗濯、天日干ししましょう。今月は、持ち物の見直ししてみたいかがてでしょうか？



神栖市障害者デイサービスセンターのぞみ ご紹介 ~壁制作のご紹介~

のぞみルームの壁は季節感あふれています。広い壁一杯に利用者さんみんなで作った力作を掲示しています。今月は天の川をはさみおり姫とひこ星の笑顔が見られます。紙などの材料も大切に使っています。去年のクリスマスツリーは今、某キャラクターに生まれ変わって放課後デイの子ども達を楽しませています。



おはな紙や折り紙などは再利用し、別の作品に大変身

【生活介護】 自立した日常生活や社会生活を営むことが出来るよう、常時支援を必要とする障害のある方に、入浴や排泄、食事の支援や生活等に関する相談・助言、創作活動等の機会を提供し効果的におこなえるよう活動しています。（利用の条件：市内にお住まいの障害支援区分3以上の方 利用定員20名）

【基準該当放課後等デイサービス】 障害のある子どもたちの学校休業日、長期休暇において療育の場（日常生活動作の指導、集団生活への適応訓練等）を提供しています。

（利用の条件：支援学校に通う重症心身障害のある児童・生徒 利用定員5名）
 ましろ にゅうい

随時見学を受付けています。（デイサービスのぞみ0299-93-1063 担当：萬代・乳井）