

神栖市障害者デイサービスセンター
のぞみ通信
 6月

〒314-0121 神栖市溝口1746-1 保健・福祉会館内
 神栖市障害者デイサービスセンター のぞみ
 生活介護事業所（茨城県知事指定 No.0812900363）
 基準該当放課後等デイサービス
 （神栖市指定 No.0832900245）
 <指定管理者> 社会福祉法人 神栖市社会福祉協議会
 Tel.0299-93-1063
 Fax.0299-92-8750 平成28年5月25日発行
 携帯 090-6922-4323 No.2

道の駅 いたこ に行ってきました



美女とあやめどっちがきれい？

季節も変わり始め暖かい陽気になってきました。
 5月17日（火）利用者さんの熱いアンコールに
 お答えして「道の駅 いたこ」に行ってきました。
 今年はあやめの展示も多くあり、様々な色のあや
 めに利用者さんは見惚れていました。

【利用者さんの声ご紹介】

いろいろな物があり、
 見ているだけでも楽しい
 地元産牛乳ゼラート最高
 もっといろいろな道の駅に
 行ってみたい
 おススメはどら焼き！
 あやめがキレイだった
 あゆみの会の皆さんありが
 とう



季節の一輪

カスミソウ

利用者さんより記事がよせられました。

『6月におススメのお花を写真とコメント
 で発表します。
 今回ご紹介する花はカスミソウ（霞草）
 です。繊細な茎に可憐な花を満天の星の様
 に咲かせます。分類はナデシコ科、花色は
 淡いピンクも。プレゼント用の花に添えて
 もソフトな印象になります。

花言葉は「清らかな心」

スマイリーフラワー（*^.*^）』

のぞみ食堂より

気温が上がって蒸し暑い日は食欲もなくなりがち
 です。そんな日はつい簡単に食べられる食事にな
 りがちですが、体を作る成分「タンパク質」が不
 足すると疲れやすく夏バテを起こしやすくなります。
 食欲がない時は香辛料を使って食欲をアップ
 させましょう。
 今回は簡単で手軽に食べられる。カレー味の煮卵
 をご紹介いたします。

<煮卵（カレー味）>

- 材料
- | | |
|------|-------|
| 卵 | 4コ |
| 水 | 300cc |
| しょうゆ | 大さじ4 |
| カレー粉 | 大さじ1 |
| だしの素 | 小さじ1 |
| 砂糖 | 小さじ2 |
-

作り方

卵はゆでて殻をむきます
 小鍋に を煮立て、卵を入れひと煮立ち
 冷めたら、容器又はポリ袋に入れ冷蔵庫で
 保管
 冷蔵庫で2、3日持ちますヨ



6月 水無月のよてい

月	火	水	木	金	土
		6/1 制作物	2	3 誕生日会 ギター演奏ボラ	4
6	7 ひまわり会 散髪ボラ	8 お楽しみクッキング	9	10	11
13	14 誕生日会	15	16 きぼうの家販売会	17	18
20	21	22 カラオケ大会	23 避難訓練	24 千人画廊ドライブ	25
27 おたのしみプレート	28	29	30 制作物（七夕飾り）	行事に参加希望がある時 は、職員にお伝え下さい。 予定は変更することがあり ます。	

外出について

MEGAドン・キホーテ神栖店にお買物ツアー開催します
 参加希望の方は6月17日（金）までに職員にお伝え下さい。

日程 7月8日（火）

お金・購入物は自己管理です。当日お迎え時お金の確認を
 させていただく場合がありますので、ご了承ください。

おしらせ

☆梅雨になると風邪や食中毒などにかかりやすくなります。手洗いやうがいの習慣で予防しましょう。

☆朝夕と昼の気候差が大きい季節です。いつでも着替えられるように薄手の着替えのご用意をお願いします。

☆「お楽しみクッキング」で作ってみたい！食べてみたい！等希望がありましたら、ぜひ教えてください。

6/16, 17
「きぼうの家販売会」
 きぼうの家の製作物を販売します。バックや巾着、ぞうきんなど、ひとつひとつが手作りです。

神栖市障害者デイサービスセンターのぞみ ご紹介 ~避難訓練の様子~

九州で大きな地震が発生しました、被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。
 3.11 東日本大震災の記憶がまざまざとよみがえります。速やかな避難のため、のぞみでは毎月火災・地震・津波等に対する避難訓練を実施しています。



5月は「火災訓練」を実施しました。煙対策で口元をタオル等で保護し、素早く避難することが出来ました。

【生活介護】 自立した日常生活や社会生活を営むことが出来るよう、常時支援を必要とする障害のある方に、入浴や排泄、食事の支援や生活等に関する相談・助言、創作活動等の機会を提供し効果的におこなえるよう活動しています。（利用料金:世帯の収入・障害支援区分によって異なります。昼食1回350円他）

【基準該当放課後等デイサービス】 障害のある子どもたちの学校休業日、長期休暇において療育の場（日常生活動作の指導、集団生活への適応訓練等）を提供しています。（利用料金:保護者の収入によって異なります。昼食1回350円、入浴1回400円他）

随時見学を受付けています。（デイサービスのぞみ0299-93-1063 担当：萬代・乳井）

ましろ にゅうい