

〒314-0121 神栖市溝口1746-1 保健・福祉会館内
 神栖市障害者デイサービスセンター のぞみ
 生活介護事業所（茨城県知事指定 No.0812900363）
 基準該当放課後等「竹七」
 （神栖市指定 No.0832900245）
 <指定管理者> 社会福祉法人 神栖市社会福祉協議会
 Tel.0299-93-1063
 Fax.0299-92-8750 平成28年11月25日発行
 携帯 090-6922-4323 No.8

第3回 のぞみ 秋の芸術祭



私ガンバって作ったよ!

11月7～19日 利用者皆様・ご家族・ボランティアさんの作品をまったり広場に展示しました。皆さんの隠れた才能に驚かされました。ご家族の方をはじめ、支援学校の先生等たくさんの方が鑑賞にいらしてくれました。展示作品へのご協力等ありがとうございました。



素敵な作品 ありがとうございました



とってもきれいだね

12月 師走のよてい

月	火	水	木	金	土
◇行事に参加希望がある時は、職員にお伝え下さい。 ◇予定は変更することがあります。			12/1	2	3
			クリスマスの準備		
5 カラオケ大会	6 ひまわり会 散髪	7	8 おやつクッキング	9	10
12 散歩	13 外出 クリスマスツリー見学	14	15	16	17 めぐみキリスト教会
19	20	21 避難訓練	22	23 クリスマスメニュー	24 ギター演奏ボラ
26	27	28	29	30	31 のぞみ休業日
←文字漢字アンケート→		←正月制作→			

のぞみ一文字漢字 募集します



『和』今年一月利用者さんアンケートで決定した一文字漢字です。大好評につき来年の一文字漢字を12月中に伺います。結果は新年の書初めで発表します。

おねがい

☆のぞみ年末年始の営業について
 生活介護 12/31(土)、1/1(日)
 放課後等 12/31(土)～1/3(火)
 デイサービスはお休みさせていただきます。

☆インフルエンザ・ノロウイルスなどが流行りだしています。手洗い、うがいで予防しましょう。

☆咳エチケットしていますか？
 咳・くしゃみをおさえた手、鼻をかんだ手は直ちに洗いましょう。咳・くしゃみが出たらマスクをしましょう。のぞみではマスク1枚10円で購入できます。

外出について

12月13日(火)にセントラルホテルクリスマスツリー見学に行きます。ホテル内ではお買い物もできます。購入品、お金は自己管理をお願いします。参加希望の方は12月6日(火)までに職員にお申込みください。

のぞみ食堂より

冬がやってきました。寒さや乾燥から身体を守り、元気に過ごすためには身体を温める食物を食べることが大切です。香味野菜…ねぎ・しょうが・とうがらしなど色の濃い野菜…かぼちゃ・人参・ほうれん草など根野菜…大根・かぶ・れんこん・ごぼうなど野菜は煮たり、ゆでたり、スープにして温かく食べるとより効果的です。今回は、かぼちゃのミソスープをご紹介します。

<かぼちゃのミソスープ>

材料 2人分

- かぼちゃ 150g
- 玉ねぎ 1/4コ
- バター又はマーガリン 小さじ1
- スープの素 1/2コ
- 水 1カップ
- 牛乳又は豆乳 1カップ
- みそ 大さじ1



作り方

- ①かぼちゃは種をとり薄切りに、玉ねぎは荒くみじん切りに。
- ②鍋にバター(マーガリン)を熱し、かぼちゃと玉ねぎを炒め水とスープの素をいれフタをしてかぼちゃが柔らかく(つぶれる位)なるまで煮ます。
- ③仕上げに牛乳(豆乳)を加えみそをといて、ひと煮立ちさせます。

季節の一輪



利用者さんより記事がよせられました

『今回ご紹介する花はポインセチア。クリスマス近くなると花屋で鉢が出回ることから「クリスマス・フラワー」とも言われ、色は赤・白・ピンクなどが有り色によって花言葉も異なります。赤色の花言葉は「聖なる願い」



メリー☆クリスマス

スマイリーフラワー (*^。^*)』

神栖市障害者デイサービスセンターのぞみご紹介

～レクリエーション お誕生日会～

誕生日はこの世に生を受けた記念すべき日で、いくつになってもとても大切な日です。のぞみではおひとりおひとりの誕生日会を開催しています。Happyバースディを歌い、職員手作りのちょっとしたプレゼントを贈っています。誕生日会は利用者さん同士の交流を深める行事となっています。



お誕生日おめでとうございます。ステキな笑顔で楽しいひと時を過ごしていただいています

【生活介護】 自立した日常生活や社会生活を営むことが出来るよう、常時支援を必要とする障害のある方に、入浴や排泄、食事の支援や生活等に関する相談・助言、創作活動等の機会を提供し効果的にこなえるよう活動しています。(利用料金:世帯の収入・障害支援区分によって異なります。)

【基準該当放課後等デイサービス】 障害のある子どもたちの学校休業日、長期休暇において療育の場(日常生活動作の指導、集団生活への適応訓練等)を提供しています。(利用料金:保護者の収入によって異なります。)

◆随時見学を受付けています。(デイサービスのぞみ0299-93-1063 担当: 萬代)