

神栖市障害者デイサービスセンター のぞみ通信 11月

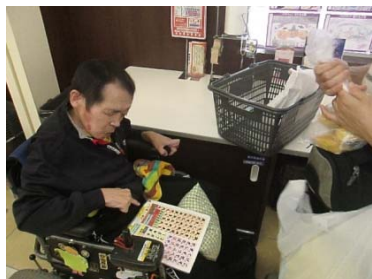
〒314-0121 神栖市溝口1746-1 保健・福祉会館内
 神栖市障害者デイサービスセンター のぞみ
 生活介護事業所（茨城県知事指定 No.0812900363）
 基準該当放課後等デイサービス
 （神栖市指定 No.0832900245）
 <指定管理者> 社会福祉法人 神栖市社会福祉協議会
 Tel.0299-93-1063
 Fax.0299-92-8750 平成28年10月25日発行
 携帯 090-6922-4323 No.7

ライフガーデンでお買物



ちゃんと予算内で買えたよ！

10月25日に新しく出来たショッピングモールに行ってきました。たくさんのお店があるので、どこで買うのか、なかなか決められなかったようです。でも、ショッピングモールに着くとまっすぐに洋服や靴のお店をめぐらせる方、今日の晩ごはんのおかずを買う方、カフェでゆっくりする方など思い思いの時間を過ごされていました。



まだ時間があるぞ！もう一軒行こう



優雅にティータイム

高校生がのぞみでふれあい体験しました



ふれあい体験 頑張ります

みんなでリフレッシュ体操

10月20日に神栖高校1年生が、ふれあい体験に来てくれました。

利用者さんと一緒に創作活動などをおこないました。はじめははじらいや戸惑いの様子が見られましたが、午後からはなぞなぞなどでレクリエーションを盛り上げてくれました。

そして、将来は保育士や看護師、美容師になりたいという夢を語ってくれました。

看護師よりひとこと

インフルエンザがはやる季節がやってきました。感染すると高齢者や子供・体力の弱い方などは、重症化することもあります。

★予防のためには…

- ・人混みを避け不要な外出を控える
- ・マスクの有効活用
- ・手洗い・うがいをおこないましょう
- ・乾燥を避け、加湿器を使いましょう
- ・空気清浄機で除菌するのも効果的
- ・ビタミンB, C, Dを含む果物、野菜を食べましょう
- ・最近では乳酸菌ヨーグルトは効果があると言われています。

もし発熱や咳などの症状がでたら医療機関を受診しましょう。

予防接種はすませましたか？
これから受けるよていですか？



11月 霜月のよてい

月	火	水	木	金	土
	11/1 ひまわり会 散髪ボラ	2	3 芸術祭の準備	4	5 誕生日会
7	8	9 おやつプレート	10 芸術祭(利用者さんと職員の作品展)	11	12
14	15	16	17	18 昼食(セレクトメニュー)	19 芸術祭(神栖市芸術祭参加様作品展)
21	22	23	24	25	26
避難訓練	クリスマス飾付け準備				
28	29 りんご風呂	30 カラオケ大会	◇行事に参加希望がある時は、職員にお伝え下さい。 ◇予定は変更することがあります。		

セレクトメニュー どちらにしますか？

11月18、19日の昼食はセレクトメニューです。
 18日 魚フライ とんかつ
 19日 天ぷらうどん 天丼
 どちらを選ぶか職員にお知らせ下さい。
 また、セレクトメニューへのリクエスト募集しています。

11月18日(金)



魚フライ とんかつ

11月19日(土)



天ぷらうどん 天丼

神栖市障害者デイサービスセンターのぞみご紹介 ～放課後等デイサービス～

のぞみでは生活介護事業と放課後等デイサービス事業を実施しています。

放課後等デイサービスは、特別支援学校に通う重症心身障害の児童・生徒さんが対象で、学校がお休みの土曜日と祝日・夏休みや冬休みなどにご利用いただけます。生活介護で利用されている方と同様の食事介助、排泄介助、希望の方には入浴（有料）などのサービスを提供しています。



来所後看護師がバイタルチェックをおこないます。



トリック オア トリート ハロウィン仮装はばっちり



一緒に遊んで お兄ちゃん

【生活介護】 自立した日常生活や社会生活を営むことが出来るよう、常時支援を必要とする障害のある方に、入浴や排泄、食事の支援や生活等に関する相談・助言、創作活動等の機会を提供し効果的におこなえるよう活動しています。（利用の条件:市内にお住まいの障害支援区分3以上の方 利用定員20名）

【基準該当放課後等デイサービス】 障害のある子どもたちの学校休業日、長期休暇において療育の場（日常生活動作の指導、集団生活への適応訓練等）を提供しています。（利用の条件:支援学校に通う重症心身障害のある児童・生徒 利用定員5名）

◆随時見学を受付けています。（デイサービスのぞみ0299-93-1063 担当：萬代^{ましろ}）