

神栖市障害者デイサービスセンター  
**のぞみ通信**  
 5月

〒314-0121 神栖市溝口1746-1 保健・福祉会館内  
 神栖市障害者デイサービスセンター のぞみ  
 生活介護事業所（茨城県知事指定 No.0812900363）  
 基準該当放課後等デイサービス  
 （神栖市指定 No.0832900245）  
 <指定管理者> 社会福祉法人 神栖市社会福祉協議会  
 Tel.0299-93-1063  
 Fax.0299-92-8750 平成28年4月25日発行  
 携帯 090-6922-4323 平成28年度No.1

今年も桜が咲き乱れました



気持ちがいいと心はずみずみ

恒例の神之池のお花見。今年も見事な桜が咲き  
 みんなで楽しいひとときをすごしました。  
 まだまだ風が冷たく肌寒くはありましたが、  
 満開の花の下、お散歩し心も身体もリフレッシュ  
 できた一日でした。  
 のぞみのルーム・廊下・浴室、そしてお食事も  
 桜ご膳とお花見気分が盛り上がりました。



廊下deお花見 楽しんでます

水戸ヤクルト様より  
 カラオケ・CDラジカセ届きました



カラオケ大会熱唱中

CDラジカセで音楽鑑賞中

水戸ヤクルト様より  
 ボランティアセンターを  
 通じてカラオケとCDラジカセの寄贈がありました。  
 素敵な音楽を聴いたり、カラオケ大会で笑顔あ  
 ふれる時間を過ごしています。

水戸ヤクルト様 ありがとうございます  
 大切に使用させていただきます。

看護師よりひとこと

～熱中症対策はじめましょう～

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、  
 徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調  
 節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった  
 状態を指します。

湿度やスポーツ等による体調変化、水分補給の状  
 態、健康状態等によって、気温が高い状態ではな  
 くても発症することがあります。

寒暖差の激しいこの季節、水分補給はとても大切  
 です。ご自分好みの飲料水を、水筒・ペットボトル  
 にご持参し、いつでもものを潤して下さい。

もちろんのぞみでも麦茶・お茶等をご用意してい  
 ます。水分補給は”早めに！こまめに！”を心がけ熱中  
 症に備えましょう。下記のような異常を感じたら、  
 すぐに看護師にお知らせ下さい。

尚、持参される容器は各自お持ち帰り下さい。

熱中症の症状

- めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、  
 筋肉のこむら返り、気分が悪い
- 頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、  
 いつもと様子が違う

重症になると、

- 返事がおかしい、意識消失、けいれん、  
 からだが熱い

～参考:厚生労働省HP～

5月皇月のよてい

月	火	水	木	金	土
5/2	3憲法記念日	4みどりの日	5こどもの日	6誕生日会	7外出参加申 込締切日
ギター演奏ボラ	あざみ会	灯譜美会	お楽しみ風呂 菖蒲湯 7日まで		フレンズモニカ
9	10誕生日会 ひまわり会 散髪ボラ	11	12おやつクッキング 草もち	13	14
16	17外出 道の駅いたこ	18	19カラオケ大会	20カラオケ大会	21誕生日会
23	24	25避難訓練	26誕生日会	27	28
季節の壁画制作					お話し会
30	31	行事に参加希望がある時は、職員にお伝え下さい。 予定は変更することがあります。			

外出について

朝取り野菜・地元特産品のお買物。外出先でのティータイムはいかがでしょう？  
 参加希望の方は5月7日（土）までに職員にお伝え下さい。

日程 5月17日（火）  
 場所 道の駅 いたこ

お金・購入物は自己管理をお願いします。当日朝のお迎え時お金の確認をさせて  
 いただく場合がありますので、ご了承ください。



神栖市障害者デイサービスセンターのぞみ 一日の活動をご紹介します

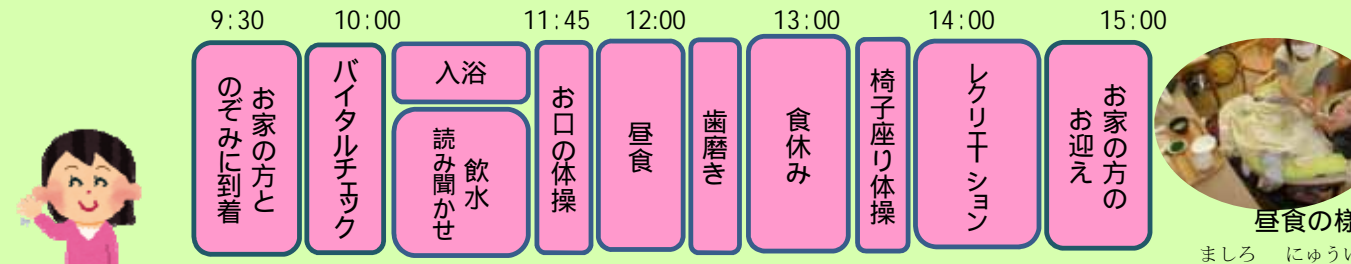
【生活介護】 のぞみは、茨城県指定事業所として、障害のある方々の日中生活や活動を支援しています。ご本人の  
 自立とご家族の介護負担が少しでも軽くなるようお手伝いします。

（利用の条件:市内にお住まいの障害支援区分3以上の方、50才以上の方は区分2から 利用定員20名）



【基準該当放課後等デイサービス】 障害のある子どもたちの学校休業日、長期休暇において療育の場（日常生活  
 動作の指導、集団生活への適応訓練等）を提供しています。

（利用の条件:支援学校に通う重症心身障害のある児童・生徒 利用定員5名）



◆随時見学を受付けています。（デイサービスのぞみ0299-93-1063 担当：萬代・乳井）



昼食の様子

ましろ にゅうい