

# こころの移動相談室 勉強会のお知らせ

## 『ひきこもりへの支援

## ～家族や支援者の関わり方について～』

茨城県精神保健福祉センター

相談援助課 主任 川崎智佳氏（心理判定員）

開催日：平成30年1月19日（金）

時間：午後2時～午後4時

場所：波崎東ふれあいセンター（旧波崎東小学校） 会議室3  
（神栖市波崎9572-1）

対象：どなたでも参加できます。（参加費無料）

申込方法：電話にてお申し込み下さい。



神栖市社会福祉協議会では、平成30年1月より月1回、こころに不安を抱える方やそのご家族等の悩みをお聞きする移動相談室を開設します。初回は、移動相談室の周知と精神障害の理解を深めることを目的とした勉強会を開催します。

「ひきこもり」は、様々な要因の結果として、就学や就労、交流といった社会的な活動に参加することが苦手となり、家族以外の人との交流が殆どできず、6ヶ月以上続けて自宅に引きこもっている状態です。ひきこもり状態にある人の中には、精神障害が原因と考えられるケースも多く存在します。そのような場合、未治療期間が長いことで回復が遅れ、社会生活に影響が生じるおそれがあるため、早期発見・早期支援が必要となります。

しかし、本人は、ひきこもることで外部からの刺激やストレスを回避する側面もあり、家族は受診のタイミングや関わり方が分からないというケースも少なくありません。

今回の勉強会では、茨城県精神保健福祉センター川崎智佳氏を講師としてお招きし、ひきこもりの背景や特徴、これまでの取り組みから見えてきた家族や専門家等による支援のポイントなどについて事例を交えてお話し頂きます。みなさまのご参加をお待ちしております。

◆申込・問い合わせ先◆ 神栖市社会福祉協議会 波崎支所

電話 0479-48-0294 担当：高岡・篠塚