

## 精神保健デイケア 「青空」「ほのぼの」とは

精神障害を抱える方を対象に創作活動や調理、スポーツなどのプログラムを通じて、同じ障害を抱える方同士が交流を深め、生活リズムの構築や達成感を味わうことで、社会参加へのきっかけとなることを目的としています。

## 利用できる方

精神科に定期通院中で主治医よりデイケアの利用について了解を得ている神栖市在住の方(神栖市に1年以上居住していること)

## 活動日時・場所

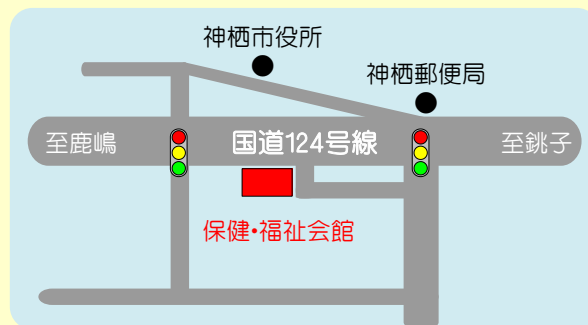
青空<神栖地区>:水・金  
午前10時00分～午後3時00分  
(会場:神栖市保健・福祉会館内)

ほのぼの<波崎地区>:火・木  
午前10時00分～午後3時00分  
(会場:はさき福祉センター内)

## 利用料金

無料(プログラムによって、200円～300円程の実費負担があります)

## 青空(神栖地区)



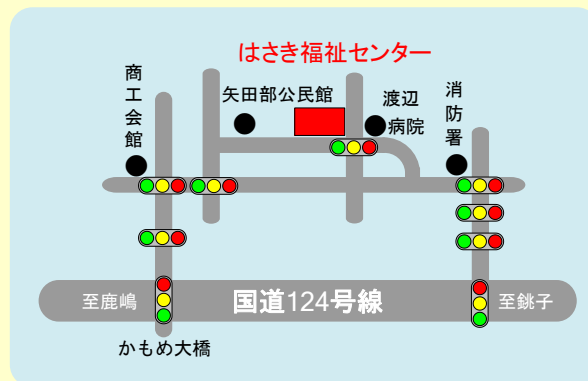
〒314-0121

神栖市溝口1746-1 保健・福祉会館内

TEL 0299-93-0294 FAX 0299-92-8750

担当:高岡・野口・飯田

## ほのぼの(波崎地区)



〒314-343

神栖市土合本町3-9809-158 はさき福祉センター内

TEL 0479-48-0294 FAX 0479-48-1294

担当:坂本・篠塚

毎月のデイケア予定表を見ることができます!

ホームページ <http://www.kamisushakyo.com>

メールアドレス [mail@kamisushakyo.com](mailto:mail@kamisushakyo.com)

# 神栖市 精神保健デイケア 「青空」「ほのぼの」 ご案内



デイケア活動で作成した  
張り子の『招き猫』

社会福祉法人 神栖市社会福祉協議会