



精神保健デイケア『ほのぼの』予定表 4月

日にち	活動内容	場所
3 (火)	午前： テーマトーク 	福セ：会議室3
10 (火)	午前： ウォーキング ※雨天時はフリータイム	福セ：会議室3
	午後： おやつ作り(お好み焼き) 	矢公：調理室
17 (火)	午前： DVD鑑賞 「母と暮らせば」 	矢公：研修室
	午後： フリータイム	福セ：会議室3
24 (火)	午前： フリータイム	福セ：会議室3

※場所：福セ：はさき福祉センター、矢公：矢田部公民館

3月の活動の様子



おやつ作り「簡単クリスピーピザ」



ウォーキング 土合散策



弁天公園でのお花見



編み物「座布団」

フリータイムメニュー

- 大人の塗り絵
- 読書 ●仮眠
- 創作活動
(切り絵、編み物、
ビーズ、手芸など)

※フリータイムで創作を希望される方、創作活動で新しく作品を希望される方は、事前にリクエストをお願いします。

毎週火曜日 午前：10～12時、午後1～3時

神栖市社会福祉協議会 波崎支所 電話：0479 (48) 0294 担当：横田 篠塚